

21.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), pasztet pieczony 60g(4,5,6,7), polędwica drobiowa 30g(4,5,6,7), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, sałata lodowa 40g, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), polędwica drobiowa 30g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata lodowa 30g, banan, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), polędwica drobiowa 30g(4,5,6,7), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, papryka 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa z groszku zielonego 300g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), pomidor z jogurtem 90(2), kompot 250g.	Zupa z groszku zielonego (bez zabielenia) z zieloną pietruszką 300g(4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), pomidor z jogurtem 90(2), kompot 250g.	Zupa z groszku zielonego 300g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), pomidor z jogurtem 90(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, papryka 50g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jajko na miękko 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, roszponka 20g, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, papryka 50g, kakao bez dodatku cukru 250g(2).
Wartość odżywcza; Energia 2020 Kcal, Białko 92,7g (pochodzenia roślinnego 12),Tłuszcz 71g, Węglowodany 248g, Sól 4,37g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

22.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), golonkowa z indyka 60g(4,5,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), twaróg z koperkiem 50g(2), pomidor 50g, pieczone jabłko 100g, herbata 250g(2).	Kasza jęczmienna na mleku 255g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), twaróg ze szczypiorem 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata bez cukru 250g
Obiad	Zupa fasolowa 300g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet mięsno ryżowy w sosie pomidorowym 120g/80g(1,2,3,6,), seler z jabłkiem 90g(2,7), kompot 250g.	Zupa koperkowa z ryżem 300g(2,4,7), ziemniaki z koprem 150g, pulpet mięsno ryżowy w sosie pomidorowym 120g/80g(1,2,3,6,), seler duszony 100g(2), kompot 250g.	Zupa fasolowa 300g(4,7), ziemniaki z koprem 150g, pulpet mięsno ryżowy w sosie pomidorowym 120g/80g(1,2,3,6,), seler z jabłkiem 90g(2,7), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2), Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola, arbuz 100, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30, arbuz 100g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola, arbuz 100g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2032,4 Kcal, Białko 90,7g (pochodzenia roślinnego 31g),Tłuszcz 64g, Węglowodany 265g, Sól 9,27g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

23.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet pieczony 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, Wątróbka z cebulą i jabłkiem 160g(4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, (bez zabelowania) i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z fileta 140g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 160g, gulasz z fileta 160g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), musztarda 15g(7), ogórek konserwowy, pomidor 50g, sałata masłowa 10g, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2020 Kcal, Białko 94,5g (pochodzenia roślinnego 28g), Tłuszcz 65,6g, Węglowodany 261g, Sól 10,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

24.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), jajko na miękko 60g(1), pomidor 50g, roszponka 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7) jajko na miękko 60g(1), pomidor 50g, roszponka 10g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), jajko na miękko 60g(1), pomidor 50g, roszponka 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Barszcz czerwony 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet rybny w sosie śmietanowym 120g/80(3,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Barszcz czerwony (bez zabielenia) 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet rybny w sosie śmietanowym 120g/80(3,4,6,7), warzywa duszone mix 100g(4), kompot 250g.	Barszcz czerwony 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, pulpet rybny w sosie śmietanowym 120g/80(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(4,5,6,7), serek topiony 30g(2), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, banan, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży 50g, roszponka 20g, banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g (4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, pomarańcza, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2002 Kcal, Białko 97g (pochodzenia roślinnego 20g), Tłuszcz 72g, Węglowodany 225g, Sól 6,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

25.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), ser żółty 30g(2), marmolada 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata bez cukru 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), twaróg 40g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), ser żółty 60g(2), pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, schab duszony w sosie 100g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), paprykarz 50g(3,4,5,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, jogurt owocowy 150g, herbata z cytryną 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), pasztet drobiowy 50g(2,5,6,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, jogurt naturalny 150g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), pasztet drobiowy 50g(2,5,6,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2091 Kcal, Białko 101g (pochodzenia roślinnego 21g), Tłuszcz 74g, Węglowodany 240g, Sól 7,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

26.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), hummus 50g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata 250g.	Ryż na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), hummus 30g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g (4,5,6,7), hummus 50g(2), jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 100g, gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), buraczki z jogurtem 100g(2), kompot 250g.	Zupa jarzynowa (bez zabielenia) z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 100g, gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), buraczki z jogurtem 100g(2), kompot 250g.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 100g, gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), buraczki z jogurtem 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży 50g, rukola, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza: Energia 2020 Kcal, Białko 94g (pochodzenia roślinnego 22g), Tłuszcz 69g, Węglowodany 235g, Sól 6,7g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

27.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g,(4,5,6,7), jajecznica 100g(1,2), pomidor 50g, papryka 50g, arbuz, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(4,5,6,7), jajecznica 100g(1,2), pomidor 50g, roszponka 20g, arbuz, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(4,5,6,7), jajecznica 100g(1,2), pomidor 50g, papryka 50g, arbuz, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa szczawiowa 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Zupa szczawiowa 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), pasta z jaj i konserwy rybnej 80g(1,4,6,7), pomidor 50g, ogórek kiszony 30g, kawa zbożowa 250g(2,6).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), hummus 30g(4,8), pomidor 50g, kawa zbożowa 250g(2,6).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), pasta z jaj i konserwy rybnej 80g(1,4,6,7), pomidor 50g, ogórek kiszony 30g, jogurt naturalny 150g(2), kawa zbożowa bez dodatku cukru 250g(2,6)
Wartość odżywcza; Energia 2140 Kcal, Białko 108g (pochodzenia roślinnego 18g), Tłuszcz 78g, Węglowodany 238g, Sól 7,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

28.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, sałata lodowa 30g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2), chleb razowy 100g(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g(13,6), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pieczeń rybna 100g(3,4,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, pieczeń rybna 120g(3,4,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2100 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 21g), Tłuszcz 76g, Węglowodany 232g, Sól 7,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

29.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), marmolada 30g, pomidor 50g, papryka 50g jabłko, wafle ryżowe 10g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), marmolada 40g, pomidor 50g, jabłko, wafle ryżowe 10g, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, wafle ryżowe 10g, jogurt naturalny 15g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g(2), kompot 250g.	Zupa ryżowa 350g(2,4,6,7), makaron durum 100g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g(2), kompot 250g.	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 80g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola, budyń 275g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 50g(1,2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30g, budyń 275g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola, budyń 275g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2080 Kcal, Białko 102g (pochodzenia roślinnego 20g), Tłuszcz 74g, Węglowodany 236g, Sól 7,2g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

30.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), kaszanka 100g, pomidor 50g, rukola, arbuz 100g, herbata 250g.	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), pasta z zielonego groszku 30g, marmolada 30g, pomidor 50g, arbuz 100g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), pasta z zielonego groszku 30g, pomidor 50g, rukola, jogurt naturalny 150g(2), arbuz 100g, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 200g, bigos ze świeżej kapusty 250(4,6), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, (bez zabelania) i zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki 180g(2), pałka z kurczaka pieczona bez skóry 120g, warzywa duszone mix 100g(4), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, (bez zabelania) i zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki 150g(2), pałka z kurczaka pieczona 120g(2,4,6,7), surówka z kapusty świeżej z jogurtem 100g(2,7), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), sałata masłowa 10g, papryka 50g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), sałata masłowa 10g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza: Energia 2060 Kcal, Białko 99g (pochodzenia roślinnego 21g), Tłuszcz 73g, Węglowodany 234g, Sól 7,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			