

11.07.2022 6	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, roszponka 15g, ½ pomarańczy, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, roszponka 10g, ½ banana, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, roszponka 15g, ½ pomarańczy, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ryż na sypko 100g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką bez zabielenia 300g(4,6,7), ryż na sypko 100g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), marchew duszona 100g(6), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ryż na sypko 80g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 40g, papryka 50g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 30g, pomidor 50g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 40g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2177 Kcal, Białko 101g (pochodzenia roślinnego 12),Tłuszcz 69g, Węglowodany 288g, Sól 8,25g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

12.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg z koperkiem 30g(2), pomidor 50g, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, kakao bez dodatku cukru 250g(2).
Obiad	Zupa jarzynowa 300g(2,4,7), ryż 100g, kurczak pieczony 120g, buraczki na gorąco 120g(6), kompot 250g.	Zupa jarzynowa bez zabielenia 300g(4,7), ryż 80 120g, kurczak pieczony bez skóry 120g, buraczki na gorąco 100g(6), kompot 250g.	Zupa jarzynowa 300g(2,4,7), ryż 80g, kurczak pieczony 120g, surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, banan, wafle ryżowe 10g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, banan, wafle ryżowe, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, wafle ryżowe 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2183 Kcal, Białko 109g (pochodzenia roślinnego 28g), Tłuszcz 75g, Węglowodany 257g, Sól 5,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

13.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, rukola 10g, arbuz 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,6,7), humus 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, roszponka 10, arbuz 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g (2,4,7), pasta z jaj i konserwy rybnej z koperkiem 60g(1,3), humus 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, rukola 10g, arbuz 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką 300g(2,4,7), kasza jęczmienna 100g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), sałatka z kapusty czerwonej 100g, kompot 250g.	Pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką bez zabielenia 300g(2,4,7), ziemniaki z koprem 180g, gulasz z szynki 140g(4,6,7), warzywa duszone mix 100g(2), kompot 250g.	Pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką 300g(2,4,7), ziemniaki z koprem 150g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), sałatka z kapusty czerwonej 100g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Ryż na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasta z jaj i konserwy rybnej z koperkiem 60g(1,3), musztarda 15g(7), ogórek konserwowy, pomidor 50g, sałata lodowa 40g, gruszka, herbata 250g	Ryż na mleku 250g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasta z jaj i konserwy rybnej z koperkiem 60g(1,3), pomidor 50g, roszponka 10g, banan, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), pasta z jaj i konserwy rybnej z koperkiem 60g(1,3), sałata lodowa 40g, pomidor 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2270 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 31g),Tłuszcz 89g, Węglowodany 264g, Sól 8,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

14.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszonek 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7) jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszonek 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszonek 10g herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 300(2,4,6,7), łazanki z twarogiem i szpinakiem 260g(2,3,6), ogórki w plasterkach 50g, kompot 250g.	Zupa z fasolki szparagowej bez zabielenia 300(4,6,7), łazanki z twarogiem i jabłkiem 260g, kompot 250g.	Zupa z fasolki szparagowej 300(2,4,6,7), łazanki z twarogiem i szpinakiem 260g(2,3,6), ogórki w plasterkach 50g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 40g(2,4,7), szprot w sosie pomidorowym 85g (4,5,6,7), ogórek świeży, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 40g(2,4,7), szprot w sosie pomidorowym 85g (4,5,6,7), ogórek świeży, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 40g (2,4,7), szprot w sosie pomidorowym 85g (4,5,6,7), ogórek świeży, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2200 Kcal, Białko 105g (pochodzenia roślinnego 45g),Tłuszcz 80, Węglowodany 290g, Sól 5,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

15.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), szczypiorek, rzodkiewka 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao bez dodatku cukru 250g(2).
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 300g(1,2,4,6,7), kasza gryczana 180g, pieczeń rzymska 110 w sosie 80(1,2,4,6), pomidor z jogurtem 90g, kompot 250g.	Krupnik 90g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, pieczeń rzymska 110 w sosie 80(1,2,4,6), pomidor z jogurtem 90g, kompot 250g.	Zupa szczawiowa z jajkiem 300g(1,2,4,6,7), kasza gryczana 150g, pieczeń rzymska 110 w sosie 80(1,2,4,6), pomidor z jogurtem 90g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), serek kanapkowy 40g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), sałatka z kolorowych warzyw z sosem winegret 100g(7), herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), ryba w oleju 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), sałatka z kolorowych warzyw z sosem winegret 100g(7), jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2290 Kcal, Białko 105g (pochodzenia roślinnego 22g), Tłuszcz 88g, Węglowodany 264g, Sól 4,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

16.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), paprykarz 50g(5,6,7), jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), paprykarz 50g(5,6,7), jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi kurczaka 60g(2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g(1,3,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi kurczaka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi kurczaka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.

Wartość odżywcza; Energia 2150 Kcal, Białko 95g (pochodzenia roślinnego 22g),Tłuszcz 75g, Węglowodany 265g, Sól 4,5g.
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

17.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Bułka grahamka 80g (1 sztuka), chleb razowy 35g (1 kromka)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, mleko 250g(2).	Bułka pszenna 60g (1 sztuka)(6), chleb pszenny 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, pomidor 50g, jabłko, mleko 250g(2).	Bułka grahamka 80g (1 sztuka), chleb razowy 35g (1 kromka)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 20g, pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, mleko 250g(2).
Obiad	Krupnik 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 250g.	Krupnik 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Krupnik 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 150g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), pasta z jaj 70g(1,2), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), pasta z jaj 70g(1,2), pomidor 50g, roszponka 10g, ½ banana, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), pasta z jaj 70g(1,2), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2190 Kcal, Białko 105g (pochodzenia roślinnego 40g),Tłuszcz 65g, Węglowodany 302g, Sól 5,2g.			

Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

18.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Makaron na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 50g(2,4,7), ketchup 10g(4), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Makaron na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 50g(2,4,7), ketchup 5g(4), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, roszonek 10g jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 15g(2), parówka drobiowa 50g(2,4,7), ketchup 5g(4), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Brokułowa 300g(2,4,6,7), makaron 150g, sos boloński z pieczarkami 160(6), ogórek konserwowy 20g, kompot 250g.	Brokułowa 300g(2,4,6,7), makaron 150g, sos boloński z pieczarkami 160(6), kompot 250g.	Brokułowa 300g(2,4,6,7), makaron 100g, sos boloński z pieczarkami 160(6), ogórek konserwowy 20g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek topiony trójkąt 34g (2,4,7), ogórek świeży 50g, papryka 50g, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek topiony trójkąt 17g (2,4,7), ogórek świeży 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek topiony trójkąt 34g (2,4,7), ogórek świeży 50g, papryka 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2286 Kcal, Białko 89g (pochodzenia roślinnego 36g), Tłuszcz 85g, Węglowodany 296g, Sól 9,9g.			

Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

19.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), ser żółty 30g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), twaróg 40g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), ser żółty 30g(2), pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), kasza gryczana 100g(6), kurczak gotowany w sosie 120g(2,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa ryżowa 300g(2,4,6,7), ziemniaki 150g(6), kurczak gotowany w sosie 120g(2,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), kasza gryczana 100g(6), kurczak gotowany w sosie 120g(2,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), sałatka rybna 55g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola 10g, jogurt naturalny 150g(2), wafel ryżowy 10g, herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), sałatka rybna 55g(1,2,4,7), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, jogurt naturalny 150g(2), wafel ryżowy 10g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), sałatka rybna 55g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola 10g, jogurt naturalny 150g(2), wafel ryżowy 10g, herbata bez dodatku cukru 250g.

Wartość odżywcza; Energia 2015 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 32g),Tłuszcz 66g, Węglowodany 254g, Sól 8,6g.
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

20.07.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), ser żółty 25g(2), marmolada 40g, pomidor 50g, rukola 10g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), ser żółty 25g(2), pomidor 50g, rukola 10g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 200g, kotlet schabowy 100g(1,6), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Zupa jarzynowa bez zabielenia z zieloną pietruszką 300g(4,6,7), ziemniaki 150g(6), schab duszony w sosie bez zabielenia 120g(4,6,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 300g(2,4,6,7), ziemniaki 150g(6), schab duszony w sosie bez zabielenia 120g(4,6,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jajko na miękko 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 20g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.

Wartość odżywcza; Energia 2220 Kcal, Białko 95g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g,
Węglowodany 267g, Sól 10,6g.

**Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-
gorczyca(7), sezam(8).**

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.