

21.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, sałata lodowa 40g, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), humus 30g(8), pomidor 50g, sałata lodowa 30g, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, papryka 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki 200g, pałka z kurczaka pieczona 120g, surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, (bez zabielenia) i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki 180g(2), pałka z kurczaka pieczona bez skóry 120g, warzywa duszone 100g(4), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, (bez zabielenia) i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki 150g(2), pałka z kurczaka pieczona 120g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(4,5,6,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, papryka 50g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jajko na miękko 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, roszponka 20g, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(4,5,6,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, papryka 50g, kakao bez dodatku cukru 250g(2).
Wartość odżywcza; Energia 22399 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 30),Tłuszcz 73g, Węglowodany 278g, Sól 8,25g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

22.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g(2).	Makaron na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), twaróg z koperkiem 30g(2), pomidor 50g, mus owocowy 100g, herbata 250g(2).	Kasza jęczmienna na mleku 255g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), twaróg ze szczypiorem 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa fasolowa 300g(4,7), ziemniaki z koprem 180g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g(7), kompot 250g.	Zupa koperkowa z ryżem 300g(2,4,7), ziemniaki z koprem 120g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), marchew duszona 100g(2), kompot 250g.	Zupa fasolowa 300g(4,7), ziemniaki z koprem 150g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 80g(7), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2), Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30, banan, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza: Energia 2205,4 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 31g),Tłuszcz 83g, Węglowodany 255g, Sól 9,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

23.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet pieczony 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, (bez zabielenia) i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z szynki 140g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 160g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), musztarda 15g(7), ogórek konserwowy, pomidor 50g, sałata masłowa 10g, makaron z truskawkami 140g, (2,6), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa 10g, makaron z truskawkami 140g, (2,6), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), krakowska parzona 30g(4,5,6,7), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, makaron z truskawkami 140g, (2,6), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2265 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 31g), Tłuszcz 88g, Węglowodany 264g, Sól 10,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

24.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7) jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pieczeń rybna 120g(3,4,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pieczeń rybna 100g(3,4,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, pieczeń rybna 120g(3,4,7), mizeria z ogórków 90g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(4,5,6,7), serek topiony 30g (2), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, banan, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży 50g, roszponka 20g, banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g (4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, pomarańcza, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2442 Kcal, Białko 112g (pochodzenia roślinnego 29g),Tłuszcz 89,5g, Węglowodany 295g, Sól 10,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

25.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), marmolada 30g, pomidor 50g, papryka 50g jabłko, wafle ryżowe 10g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), marmolada 40g, pomidor 50g, jabłko, wafle ryżowe 10g, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg z jogurtem 60g(2), pasta z kurczaka 60g(4,5,6,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, wafle ryżowe 10g, jogurt naturalny 15g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, schab duszony w sosie 100g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), ryba w oleju 60g(3,7), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2391 Kcal, Białko 119g (pochodzenia roślinnego 27g), Tłuszcz 81g, Węglowodany 279g, Sól 8,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

26.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), humus 50g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata 250g.	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), humus 30g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g (4,5,6,7), humus 50g(2), jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa z groszku zielonego 350g(2,4,6,7), gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa (bez zabelania) i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 250g.	Zupa z groszku zielonego 350g(2,4,6,7), gołąbek pieczony bez zawijania 150g(6), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży 50g, rukola, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2356 Kcal, Białko 90,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 65,3g, Węglowodany 321,1g, Sól 9,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

27.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g,(4,5,6,7), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(4,5,6,7), jajko na miekko 60g (1 sztuka)(1), pomidor 50g, roszponka 20g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(4,5,6,7), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2) herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa Kalafiorowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa Kalafiorowa (bez zabielenia) z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Zupa Kalafiorowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 100g(2), pomidor 50g, herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 100g(2), pomidor 50g, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem bez cukru 100g(2), pomidor 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 23691 Kcal, Białko 106g (pochodzenia roślinnego 30g),Tłuszcz 88g, Węglowodany 299g, Sól 9,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

28.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, sałata lodowa 30g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2), chleb razowy 100g(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(4,5,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 250g.	Barszcz czerwony (bez zabielenia) 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), warzywa duszone 100g(4), kompot 250g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata lodowa 20g, pomarańcza, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, sałata lodowa 20g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(4,5,6,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata lodowa 20g, pomarańcza, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2366 Kcal, Białko 99g (pochodzenia roślinnego 31,2g), Tłuszcz 96,3g, Węglowodany 272,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

29.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), ser żółty 30g(2), marmolada 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata bez cukru 250g	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), twaróg 40g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(4,5,6,7), ser żółty 60g(2), pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa ryżowa 350g(2,4,6,7), makaron durum 100g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), marchewka z groszkiem 100g, kompot 250g.	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 80g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z marchewki 100g(2), kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola, jogurt owocowy 120g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 50g(1,2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 30g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2325 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 32g), Tłuszcz 89,9g, Węglowodany 264g, Sól 10,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			

30.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), pasta z zielonego groszku 20g, kaszanka 100g, pomidor 50g, rukola, jabłko, herbata 250g.	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), pasta z zielonego groszku 30g, marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(4,5,6,7), pasta z zielonego groszku 30g, pomidor 50g, rukola, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata bez cukru 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g), kompot 250g.	Zupa jarzynowa (bez zabelania) z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz z fileta z warzywami 160g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot bez dodatku cukru 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata masłowa 10g, papryka 50g, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, sałata masłowa 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(4,5,6,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata masłowa 10g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata bez cukru 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2224 Kcal, Białko 97g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84,3g, Węglowodany 267g, Sól 10,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8). W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.			