

11.06.2026r.	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, roszponka 15g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, roszponka 10g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 30g(8), pomidor 50g, ogórek kiszony 25g, roszponka 15g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 100g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 100g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 80g(2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g (1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jajko na miękko 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynkowa z indyka 60g(2,4,7), ser żółty 15g(2), jajko na twardo 60g(1 sztuka)(1), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2).
Wartość odżywcza; Energia 2400 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 12),Tłuszcz 73g, Węglowodany 278g, Sól 9,25g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg z koperkiem 30g(2), pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło roślinne 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), pomidor 50g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kalafiorowa 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 180g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), buraczki na gorąco 120g(6), kompot 250g.	Zupa kalafiorowa 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 120g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), buraczki na gorąco 100g(6), kompot 250g.	Zupa kalafiorowa 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 120g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, banan, kakao250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, roszpunka 10g, banan, kakao250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), kakao bez cukru 250g(2).
Wartość odżywcza; Energia 2210,7 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 28g),Tłuszcz 83g, Węglowodany 255g, Sól 10,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,7), pasztet pieczony 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 180g, gulasz z szynki 140g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 150g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), musztarda 15g(7), ogórek konserwowy, pomidor 50g, sałata lodowa 40g, gruszka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), pomidor 50g, roszpuka 10g, banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), sałata lodowa 40g, pomidor 50g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2270 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 31g),Tłuszcz 89g, Węglowodany 264g, Sól 11,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszpunka 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7) jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszpunka 10g, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, pomidor 50g, roszpunka 10g herbata 250g.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 30g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa 40g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 30g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa 30g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 30g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży, sałata lodowa 40g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2469 Kcal, Białko 112g (pochodzenia roślinnego 29g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 295g, Sól 11,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), pasta drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), pasta drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), pasta drobiowa 60g(2,4,7), szczypiorek, rzodkiewka 30g, pomidor 50g, jabłko, kakao bez cukru 250g(2).
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350g(1,2,4,6,7), kasza gryczana 180g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej 120g, kompot 250g.	Krupnik 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa szczawiowa z jajkiem 350g(1,2,4,6,7), kasza gryczana 150g, schab duszony w sosie 100g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, roszpunka 10g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), ryba w oleju 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa 40g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2430 Kcal, Białko 119g (pochodzenia roślinnego 25g), Tłuszcz 85g, Węglowodany 279g, Sól 8,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

16.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, jabłko, pomidor 50g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 10g, jabłko, pomidor 50g, papryka 50g, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g(1,3,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 9,7g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

17.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g,(2,4,7), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pomidor 50g, sałata masłowa (2 liście), jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz ukraiński z ciecierzycą i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), racuchy 180g(1,2,6) z jogurtem naturalnym 150g(2), dżem 20g, kompot 250g.	Barszcz czerwony 350g(2,4,6,7), racuchy pieczone 150g(1,2,6) z jogurtem naturalnym 150g(2), dżem 20g, kompot 250g.	Barszcz ukraiński z ciecierzycą i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), racuchy 150g(1,2,6) z jogurtem naturalnym 150g(2), dżem 10g, kompot 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiolem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży 50g, rukola 10g, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg 30g(2), pomidor 50g, roszpunka 10g, banan, herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiolem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży 50g, rukola 10g, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2345 Kcal, Białko 106g (pochodzenia roślinnego 30g),Tłuszcz 88g, Węglowodany 281g, Sól 9,7g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

18.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, herbata 250g.	Makaron na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, roszpunka 10g jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), pomidor 50g, papryka 50g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Obiad	Krupnik 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 250g.	Krupnik 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Krupnik 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 150g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata masłowa (2 liście), ½ pomarańczy, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), ½ banana, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, papryka 50g, sałata masłowa (2 liście), ½ pomarańczy, koktajl jogurtowo truskawkowy bez cukru 200g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2390 Kcal, Białko 97g (pochodzenia roślinnego 31,2g), Tłuszcz 98,4g, Węglowodany 272,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

19.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), ser żółty 30g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), twaróg 40g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), ser żółty 30g(2), pomidor 50g, rzodkiewka 30g, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa ryżowa 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 100g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży 50g, roszponka 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka 50g, rukola 10g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2325 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 32g), Tłuszcz 89,9g, Węglowodany 264g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

20.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g (2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), ser żółty 25g(2), marmolada 40g, pomidor 50g, rukola 10g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g (2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), marmolada 30g, pomidor 50g, jabłko, herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 250g (2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), ser żółty 25g(2), pomidor 50g, rukola 10g, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana 150g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki 150g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana 100g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 40g, papryka 50g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 30g, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 40g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa 40g, papryka 50g, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2220 Kcal, Białko 95g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 267g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			