

22.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), ¼ pomidora, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło roślinne 50g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg z koperkiem 30g(2), ¼ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło roślinne 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 30g(2), ¼ pomidora, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, kakao 250g(2).
Obiad	Zupa z brokułem ze śmietaną 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 180g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa z brokułem ze śmietaną 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 120g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.	: Zupa z brokułem ze śmietaną 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 120g, pulpet z ryby 120g/150g(1,2,3,6,), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola, banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), banan, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2210,7 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 28g), Tłuszcz 83g, Węglowodany 255g, Sól 10,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

23.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,7), pasztet pieczony 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), jabłko, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina szynkowa 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz z szynki 140g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 160g, gulasz z szynki 160g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), musztarda 15g(7), ogórek konserwowy, ¼ pomidora, sałata lodowa, gruszka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście), banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), krakowska parzona 30g(2,4,7), sałata lodowa, ¼ pomidora, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2270 Kcal, Białko 104g (pochodzenia roślinnego 31g),Tłuszcz 89g, Węglowodany 264g, Sól 11,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście) herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7) jajko na miękko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście), herbata 250g.	Kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko na miękko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście) herbata 250g.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), wątrobianka 30g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, Sałata masłowa (2 liście), ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży, sałata lodowa, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza Energia 2469 Kcal, Białko 112g (pochodzenia roślinnego 29g), Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 295g, Sól 11,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kakao 250g(2).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), szczypiorek, rzodkiewka ¼ pomidora, jabłko, kakao 250g(2).
Obiad	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, schab duszony w sosie 100g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), ryba w oleju 60g(3,7), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2430 Kcal, Białko 119g (pochodzenia roślinnego 25g),Tłuszcz 85g, Węglowodany 279g, Sól 8,1g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, jabłko, ¼ pomidora, ¼ papryki, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 30g, jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.	Płatki owsiane na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), twaróg 50g(2), dżem 20g, jabłko, ¼ pomidora, ¼ papryki, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g(1,3,7), ogórek świeży 50g, rukola, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata
Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 9,7g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), ¼ pomidora, ¼ papryki, jabłko, herbata 250g.	Ryż na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście), jabłko, herbata 250g	Ryż na mleku 300g(2), chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), ¼ pomidora, ¼ papryki, jabłko, herbata 250g
Obiad	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kurczak gotowany w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kurczak gotowany w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 250g.	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, kurczak gotowany 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży 50g, rukola, banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg 30g(2), ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście), banan, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży 50g, rukola, ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2345 Kcal, Białko 106g (pochodzenia roślinnego 30g),Tłuszcz 88g, Węglowodany 281g, Sól 9,7g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

28.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300g(2), chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), ¼ pomidora, ¼ papryki, jabłko, herbata 250g.	Makaron na mleku 300g(2), chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), ¼ pomidora, sałata masłowa (2 liście), jabłko, herbata 250g.	Makaron na mleku 300g(2), chleb razowy 100g(6), masło 15g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g(4,5,7,8), ¼ pomidora, ¼ papryki, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 250g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 180g, ryba pieczona z warzywami 120g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, ¼ papryki, sałata masłowa (2 liście), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ketchup 15g, ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), ½ banana, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży 50g, ¼ papryki, sałata masłowa (2 liście), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza Energia 2390 Kcal, Białko 97g (pochodzenia roślinnego 31,2g), Tłuszcz 98,4g, Węglowodany 272,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

29.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora, rzodkiewka 30g (2 sztuki), jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), twaróg 40g(2), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kawa zbożowa na mleku 250g(2,6).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), ser żółty 60g(2), ¼ pomidora, rzodkiewka 30g (2 sztuki), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 250g.	Zupa ryżowa 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 120g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ¼ papryki, rukola, jogurt owocowy 120g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży 50g, sałata masłowa (2 liście), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ¼ papryki, rukola, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2325 Kcal, Białko 103g (pochodzenia roślinnego 32g), Tłuszcz 89,9g, Węglowodany 264g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

30.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny 35g (1 kromka) (6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), ser żółty 40g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora, rukola, jabłko, kawa zbożowa 250g(2,6).	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kawa zbożowa 250g(2,6).	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), ser żółty 40g(2), ¼ pomidora, rukola, jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 150g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 250g.
Kolacja	Chleb pszenny 35g (1 kromka)(6), chleb razowy 70g (2 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g.	Chleb pszenny 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g (3 kromki)(6), masło 15g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), sałata lodowa, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2220 Kcal, Białko 95g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 267g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

31.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, pł.owsiane na ml 250g(2,6), szynkowa z indyka 40g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 250g, pł.owsiane na ml 250g(2,6), szynkowa z indyka 40g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata masłowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), pł.owsiane na ml 250g(2,6), herbata 250g, szynkowa z indyka 40g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa
Obiad	Rosół 300g, sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 150g(6) , kompot z jabłek 250g.	Rosół 300g, sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 150g(6), kompot z jabłek 250g	Rosół 300g, sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 150g(6), kompot z jabłek 250g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kakao 250g(2), kiełbasa żywiecka 40g(4,5,6,7),serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, rukola	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, kakao 250g(2), kiełbasa żywiecka 40g(4,5,6,7),serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, sałata masłowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g,kiełbasa żywiecka 40g (4,5,6,7),serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, rukola
Wartość odżywcza; Energia 2250 Kcal, Białko 89g (pochodzenia roślinnego 29g),Tłuszcz 87, Węglowodany 260g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			