

12.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, pł.owsiane na ml 250g(2,6), wędlina golonkowa 40g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 250g, pł.owsiane na ml 250g(2,6), wędlina golonkowa 40g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, wędlina golonkowa 40g(4,5,6,7), pasztet drobiowy 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa
Obiad	Rosół 300g, bigos 250g(4,5,6,7), ziemniaki 200g, kompot z jabłek 300g	Rosół 300g, gulasz w jarzynach 250g(4,5,6,7), ziemniaki 200g, kompot z jabłek 300g	Rosół 300g, gulasz w jarzynach 250g(4,5,6,7), ziemniaki 200g, kompot z jabłek 300g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kakao 300g(2), kielbasa żywiecka 40g(4,5,6,7), serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, rukola	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, kakao 300g(2), kielbasa żywiecka 40g(4,5,6,7), serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, rukola	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, kielbasa żywiecka 40g (4,5,6,7), serek kanapkowy 50g(2), ogórek 50g, rukola
Wartość odżywcza; Energia 2408 Kcal, Białko 90g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 303g, Sól 13,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, kasza jęczmienna na mleku 250g (2,6), ser żółty 40g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g,	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, kasza jęczmienna na mleku 250g (2,6), ser żółty 40g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g,	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g, ser żółty 40g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g,
Obiad	Fasolowa 300g (4,5,6,7,4), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 200g (2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 300g	Ziemniaczanka 300g (2,4,5,6,7,4), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 200g (2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 300g	Ziemniaczanka 300g (2,4,5,6,7,4), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 200g (2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 300g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g , jogurt naturalny 150g(2), twaróg ze szczypiorkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), og.kiszony 50g, sałata lodowa	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, jogurt naturalny 150g(2), twaróg z koperkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata lodowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), twaróg ze szczypiorkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), og.kiszony 50g, sałata lodowa
Wartość odżywcza; Energia 2337,7 Kcal, Białko 97,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g), Tłuszcz 71,3g, Węglowodany 363,2g, Sól 9,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, ryż na mleku 300g (2,6), jajko gotowane 1szt(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 250g, ryż na mleku 300g (2,6), jajko gotowane 1szt(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), jajko gotowane 1szt(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola
Obiad	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), wątróbka drobiowa smażona z jabłkiem i cebulką 160g (4,5,6) , ziemniaki 200g, surówka z og.kiszzonego 100g, napój owocowy 300g	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), pierś pieczona (4,5,6) , ziemniaki 200g, surówka z marchewki 100g(2), napój owocowy 300g	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), pierś pieczona (4,5,6) , ziemniaki 200g, surówka z og.kiszzonego 100g, napój owocowy 300g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, makaron na mleku 250g (2,6), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, jabłko	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, makaron na mleku 250g (2,6), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, jabłko	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, jabłko
Wartość odżywcza; Energia 2427 Kcal, Białko 97,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 72,4g, Węglowodany 281,1g, Sól 7,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, płatki owsiane na mleku 250g(2,6), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), banan	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g , płatki owsiane na mleku 250g(2,6), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), banan	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), pomarańcz
Obiad	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 100g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej 100g, kompot z jabłek 300g	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 100g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 200g, warzywa duszone 100g, kompot z jabłek 300g	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 100g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej 100g, kompot z jabłek 300g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kawa zbożowa 300g(2,6), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), kawa zbożowa 300g(2,6), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g
Wartość odżywcza; Energia 2414 Kcal, Białko 92g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 323g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

16.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), marmolada 40g, pomarańcz ½ szt	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g , kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), marmolada 40g, pomarańcz ½ szt	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), mus jabłkowy 100g, pomarańcz ½ szt
Obiad	Koperkowa z ryżem 350g(2,4,5,6,7), bioderko pieczone 150g (4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 300g	Koperkowa z ryżem 350g (2,4,5,6,7), bioderko pieczone 150g (4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 300g	Koperkowa z ryżem 350g (4,5,6,7), bioderko pieczone 150g (4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 300g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, jogurt naturalny 150g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), jabłko	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, jogurt naturalny 150g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), jabłko	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), jabłko
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

17.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, ryż na mleku 300g(2,6), szynka wędzona 50g (4,5,6,7), serek topiony 33,3g (2), pomidor 50g, sałata lodowa	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 250g, ryż na mleku 300g (2,6), szynka wędzona 50g (4,5,6,7), serek topiony 33,3g (2), pomidor 50g, sałata lodowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, szynka wędzona 50g (4,5,6,7), serek topiony 33,3g (2), pomidor 50g, sałata lodowa
Obiad	Jarzynowa 350g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g (2,4,5,6,), kasza gryczana 200g (6), buraczki z olejem 120g, napój owocowy 300g.	Jarzynowa 350g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g (2,4,5,6,), ziemniaki 200g, buraczki z olejem 120g, napój owocowy 300g.	Jarzynowa 350g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g (2,4,5,6,), kasza gryczana 200g (6), buraczki z olejem 120g, napój owocowy 300g.
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kakao 250g(2), golonkowa 40g(4,5,6,7) , sałatka rybna 50g (3,4,5,6,7)	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, kakao 250g(2), golonkowa 40g(4,5,6,7) , sałatka rybna 50g (3,4,5,6,7)	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g(2), golonkowa 40g (4,5,6,7), sałatka rybna 50g(3,4,5,6,7).
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

18.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, płatki owsiane na mleku 300g(2,6), parówka 1szt(4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, rukola	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, płatki owsiane na mleku 300g(2,6), parówka 1szt(4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, rukola	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, parówka 1szt (4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt, rukola
Obiad	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), łazanki z kapustą 250g (4,5,6,7), kompot owocowy 300g.	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), łazanki z jabłkiem i twarogiem 250g (2,4,5,6,7), kompot owocowy 300g.	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), łazanki z jabłkiem i twarogiem 250g (2,4,5,6,7), kompot owocowy 300g.
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, makaron na mleku 300g(2,6), pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g (4,5,6,7), ogórek 50g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g , makaron na mleku 300g(2,6), pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g (4,5,6,7), ogórek 50g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2),pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g (4,5,6,7), ogórek 50g, herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2325 Kcal, Białko 95,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 329g, Sól 12,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

19.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), ser żółty 50g(2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, jabłko	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, , kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), ser żółty 50g(2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, jabłko	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, ser żółty 50g (2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, jabłko
Obiad	Pomidorowa z ryżem 350g (2,4,7),kotlet schabowy 100g (1,4,6,7),ziemniaki 200g, marchew duszona 100g (2), kompot z jabłek 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g (2,4,7), schab w sosie 100g/80g (2,4,6,7) , ziemniaki 200g, marchew duszona 100g (2), kompot z jabłek 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g (2,4,7),schab w sosie 100g/80g (2,4,6,7) ziemniaki 200g, marchew duszona 100g (2), kompot z jabłek 300g.
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, jogurt naturalny 150g(2), twaróg ze szczypiorkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 250g, jogurt naturalny 150g(2), twaróg z koperkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), herbata 250g , jogurt naturalny 150g(2), twaróg ze szczypiorkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz ½ szt
Wartość odżywcza; Energia 2318 Kcal, Białko 98g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 94,5g, Węglowodany 283g, Sól 11,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

20.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, ryż na mleku 300g(2,6), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, herbata 250g, , ryż na mleku 300g(2,6), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa
Obiad	Ogórkowa 350g (2,4,7), kotlet pieczony 90g (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 120g (6), kompot owocowy 300g.	Ziemniaczanka 350g (2,4,7), kotlet pieczony 90g (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty lodowej 120g (6), kompot owocowy 300g.	Ogórkowa 350g (2,4,7), kotlet pieczony 90g (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 120g (6), kompot owocowy 300g.
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kawa zbożowa 250g, paprykarz 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), jabłko , rukola	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), kawa zbożowa 250g, pasztet sojowy 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), jabłko , rukola	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, paprykarz 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), jabłko , rukola
Wartość odżywcza; Energia 2428 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 87,5g, Węglowodany 283g, Sól 10,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

21.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), herbata 250g, płatki owsiane na mleku 300g(2,6), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem 40g, pomidor 50g, jabłko	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, płatki owsiane na mleku 300g(2,6), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg z koperkiem 40g, pomidor 50g, jabłko	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g, szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem 40g, pomidor 50g, jabłko
Obiad	Zupa z brokułem 350g (2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g (2,4,6,7) ryż na sypko 200g (2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g (2) ,kompot owocowy 250g.	Zupa z brokułem 350g (2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g (2,4,6,7) ryż na sypko 200g (2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g (2) ,kompot owocowy 250g.	Zupa z brokułem 350g (2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g (2,4,6,7) ryż na sypko 200g (2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g (2) ,kompot owocowy 250g.
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), kakao 250g, polędwica sopocka 60g, jogurt naturalny 150g, ogórek 50g, rukola, banan	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), kakao 250g, polędwica sopocka 60g, jogurt naturalny 150g, ogórek 50g, banan	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), polędwica sopocka 60g, jogurt naturalny 150g, ogórek 50g, rukola, banan ½ szt
Wartość odżywcza; Energia 2318 Kcal, Białko 120g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 87,5g, Węglowodany 273g, Sól 9,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			