

1.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), ser żółty 25g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g, ¼ papryki, herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), ser żółty 25g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa (2 liście), herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), ser żółty 25g(2), szynka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Obiad	Fasolowa 300g (4,5,6,74), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 200g (2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 250g	Ziemniaczanka 300g (2,4,5,6,74), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 250g	Fasolowa 300g (4,5,6,74) (2,4,5,6,74), potrawka z kurczaka 160g (2,4,5,6,7), ryż na sypko 150g(2,6), buraczki z olejem 100g, kompot owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), twaróg z koperkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 70g(2), polędwica sopocka 40g(4,5,6,7), ogórek kiszony 50g, pomidor 50 g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2250 Kcal, Białko 108g (pochodzenia roślinnego 32,3g), Tłuszcz 82g, Węglowodany 276,2g, Sól 9,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

2.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250g (2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), jajecznica z 2 jajek(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola, herbata 250g	Ryż na mleku 250g (2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), jajecznica z 1 jajka(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata masłowa, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jajecznica z 2 jajek(1), szynkowa 50g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Obiad	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulką 150g (4,5,6) , ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ogórkiem konserwowym 100g, napój owocowy 250g	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), pierś pieczona (4,5,6), ziemniaki 180g, surówka z marchewki 100g(2), napój owocowy 250g	Barszcz czerwony 300g(2,4,5,6,7), wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulką 150g (4,5,6), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ogórkiem konserwowym 100g, napój owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, ¼ papryki, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), parówka 1 szt (4,5,6,7), krakowska 40g (4,5,6,7), ketchup, ¼ papryki, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2350 Kcal, Białko 112g (pochodzenia roślinnego 28,2g), Tłuszcz 87,4g, Węglowodany 285,1g, Sól 8,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

3.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola, banan, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata masłowa, banan, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), pasztet pieczony 50g (4,5,6,7), polędwica z indyka 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, rukola, pomarańcz, herbata 250g
Obiad	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 100g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej 100g, kompot z jabłek 250g	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 100g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 180g, warzywa duszone 100g, kompot z jabłek 250g	Zupa kalafiorowa 300g (2,4,5,6,7), kotlet rybny pieczony 150g(1,3,4,5,6,7), ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g, kompot z jabłek 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 150g(2), kawa zbożowa 250g(2,6)	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa, jogurt naturalny 150g(2), kawa zbożowa 250g(2,6)	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 40g(2), mielonka 50g(4,5,6,7), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 150g(2), kawa zbożowa 250g(2,6)
Wartość odżywcza; Energia 2250 Kcal, Białko 105g (pochodzenia roślinnego 26g), Tłuszcz 82g, Węglowodany 270g, Sól 10,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

4.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), marmolada 40g, ¼ papryki, sałata lodowa, herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), Chleb(6) 105g, masło 15g(2), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), marmolada 40g, ogórek 50g, sałata masłowa, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 50g (4,5,6,7), ¼ papryki, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g
Obiad	Koperkowa z ryżem 300g(2,4,5,6,7), pałka z kurczaka pieczona 150g (4,5,6,7), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 250g	Koperkowa z ryżem 300g (2,4,5,6,7), pałka z kurczaka pieczona 150g (4,5,6,7), ziemniaki 180g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 250g	Koperkowa z ryżem 300g (4,5,6,7), pałka z kurczaka pieczona 150g (4,5,6,7), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), serek kanapkowy 50g (2), żywiecka 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2200 Kcal, Białko 97g (pochodzenia roślinnego 25g), Tłuszcz 68g, Węglowodany 260g, Sól 7,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

5.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), szynka wędzona 50g (4,5,6,7), ser żółty 25g(2), pomidor 50g, sałata lodowa, herbata 250g	Ryż na mleku 250g (2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), szynka wędzona 50g (4,5,6,7), twaróg z koperkiem 40g(2), pomidor 50g, sałata lodowa, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), szynka wędzona 50g (4,5,6,7), ser żółty 25g(2), pomidor 50g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Obiad	Jarzynowa 300g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g(2,4,5,6,), kasza gryczana 200g (6), buraczki z olejem 120g, napój owocowy 250g	Jarzynowa 300g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g(2,4,5,6,), ziemniaki 180g, buraczki z olejem 120g, napój owocowy 250g	Jarzynowa 300g (4,6,7), pulpet mięsny w sosie pomidorowym 120g/80g(2,4,5,6,), kasza gryczana 150g (6), buraczki z olejem 120g, napój owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), szynka z piersi indyka 40g(4,5,6,7), sałatka rybna 50g(3,4,5,6,7), ogórek 50g, kakao 250g(2)	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), szynka z piersi indyka 40g(4,5,6,7), sałatka rybna 50g(3,4,5,6,7), ogórek 50g, kakao 250g(2)	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 40g(4,5,6,7), sałatka rybna 50g(3,4,5,6,7), ogórek 50g, jogurt naturalny 150g(2), kakao bez cukru 250g(2)
Wartość odżywcza; Energia 2190 Kcal, Białko 99g (pochodzenia roślinnego 26g), Tłuszcz 68g, Węglowodany 258g, Sól 7,2g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

6.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), parówka 1 szt(4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, rukola, pomarańcz ½ szt, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), parówka 1 szt(4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa, jabłko, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), parówka 1 szt(4,5,6,7), szynkowa 40g (4,5,6,7), pomidor 50g, rukola, pomarańcz ½ szt, herbata 250g
Obiad	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g	Zupa krupnik 350g (2,4,6,7), ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 250g
Kolacja	Makaron na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g(4,5,6,7), ogórek 50g, ¼ papryki, herbata 250g	Makaron na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g(4,5,6,7), ogórek 50g, sałata masłowa, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), pasta z jaj 70g(1,6), polędwica sopocka 30g(4,5,6,7), ogórek 50g, ¼ papryki, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2217 Kcal, Białko 102g (pochodzenia roślinnego 26g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 260g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

7.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), ser żółty 25g(2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata lodowa, jabłko, herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), twaróg z koperkiem 50g(2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata masłowa jabłko, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), ser żółty 25g (2), krakowska 40g(4,5,6,7), pomidor 50g, sałata lodowa, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Obiad	Pomidorowa z ryżem 350g(2,4,7), kotlet schabowy 100g(1,4,6,7), ziemniaki 200g, marchew duszona 100g (2), kompot z jabłek 250g.	Pomidorowa z ryżem 350g(2,4,7), schab w sosie 100g/80g(2,4,6,7), ziemniaki 180g, marchew duszona 100g(2), kompot z jabłek 250g	Pomidorowa z ryżem 350g(2,4,7), schab w sosie 100g/80g(2,4,6,7) ziemniaki 150g, marchew duszona 100g (2), kompot z jabłek 250g.
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g(4,5,6,7), pomidor 50g, pomarańcz ½ szt, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), twaróg z koperkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g, pomarańcz ½ szt, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), twaróg ze szczypiorkiem 50g (2), polędwica drobiowa 50g (4,5,6,7), pomidor 50g, pomarańcz ½ szt, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2330 Kcal, Białko 101g (pochodzenia roślinnego 29g), Tłuszcz 83,5g, Węglowodany 295g, Sól 9,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

8.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g(4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa, herbata 250g	Ryż na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa, herbata 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), pasztet drobiowy 50g(4,5,6,7), szynka wędzona 40g (4,5,6,7), ogórek 50g, sałata lodowa, jogurt naturalny 150g(2), herbata 250g
Obiad	Ogórkowa 350g(2,4,7), kotlet pieczony 120g(4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 120g(6), kompot owocowy 250g	Ziemniaczanka 350g(2,4,7), kotlet pieczony 120g (4,6,7) ziemniaki 180g, surówka z kapusty lodowej 120g (6), kompot owocowy 250g	Ogórkowa 350g(2,4,7), kotlet pieczony 120g (4,6,7) ziemniaki 150g, surówka z kapusty białej 120g (6), kompot owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), paprykarz 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), ogórek kiszony ½ szt, rukola, jabłko, kawa zbożowa 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), pasztet sojowy 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), ogórek kiszony ½ szt, rukola, jabłko, kawa zbożowa 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), paprykarz 40g (4,5,6,7), żywiecka 50g (4,5,6,7), ogórek kiszony ½ szt, rukola, jabłko, jogurt naturalny 150g(2), kawa zbożowa 250g
Wartość odżywcza; Energia 2280 Kcal, Białko 96g (pochodzenia roślinnego 32g), Tłuszcz 82g, Węglowodany 287g, Sól 9,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

9.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 50g, jabłko, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg z koperkiem 40g, pomidor 50g, sałata masłowa jabłko, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), szynka z piersi indyka 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem 40g, pomidor 50g, rzodkiewka 50g, jabłko, herbata 250g
Obiad	Zupa z brokułem 300g(2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g(2,4,6,7) ryż na sypko 200g(2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g(2), kompot owocowy 250g	Zupa z brokułem 300g(2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g(2,4,6,7) ryż na sypko 180g (2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g(2), kompot owocowy 250g	Zupa z brokułem 300g (2,4,7), pulpet drobiowy w sosie koperkowym 120g/80g (2,4,6,7) ryż na sypko 150g(2,6), surówka z marchwi i jabłka 120g(2), kompot owocowy 250g
Kolacja	Chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), ogórek 50g, rukola, banan, jogurt naturalny 150g(2), kakao 250g	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), ogórek 50g, sałata masłowa, banan, jogurt naturalny 150g(2), kakao 250g	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), ogórek 50g, rukola, banan ½ szt, jogurt naturalny 150g(2), kakao bez cukru 250g(2)
Wartość odżywcza; Energia 2360 Kcal, Białko 108g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 300g, Sól 9,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

10.06.2026	Dieta ogólna	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb pszenny(6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), pasta z jaj z tuńczykiem 70g(1,3) żywiecka 40g(2,4,6,7) og.kiszony 50g, jabłko, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb(6) 105g, masło 15g(2), pasta z jaj z tuńczykiem 70g(1,3) żywiecka 40g(2,4,6,7) pomidor 50g, jabłko, herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 250g(2,6), chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), pasta z jaj z tuńczykiem 70g(1,3) żywiecka 40g(2,4,6,7) og.kiszony 50g, jabłko, herbata 250g
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 300g(2,4,7), kotlet schabowy 120(1,6) ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 100g(6), kompot z jabłek 250g	Zupa z fasolki szparagowej 300g(2,4,7), schab w sosie 100g/80g(2,4,6), ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 100g(6), kompot z jabłek 250g	Zupa z fasolki szparagowej 300g(2,4,7), ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 100g(6), kompot z jabłek 250g
Kolacja	Chleb pszenny (6) 35g, chleb razowy 70g(6) masło 15g(2), mielonka 50g(4,5,6,7),serek kanapkowy 50g(2), pomidor 50g, rukola, kakao 250g(2)	Chleb(6) 105g, masło 15g(2), herbata 300g, mielonka 50g(4,5,6,7),serek kanapkowy 50g(2), pomidor 50g,salata masłowa 2 liście, kakao 250g(2),	Chleb razowy 105g(6), masło 15g(2), jogurt naturalny 150g(2), mielonka 50g (4,5,6,7), serek kanapkowy 50g(2), pomidor 50g, rukola, herbata 250g
Wartość odżywcza; Energia 2320 Kcal, Białko 89g (pochodzenia roślinnego 29g), Tłuszcz 87g, Węglowodany 260g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			