

22.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny(2,), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Barszcz ukraiński 350g(2,4,7),Gulasz drobiowy 160g (2,4,6,7) kasza jęczmienna 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g,kompot 300g.	Barszcz czerwony 350g(4,7),Gulasz drobiowy 160g (2,4,6,7) kasza jęczmienna 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g,kompot 300g.	Barszcz ukraiński 350g(2,4,7),Gulasz drobiowy 160g (2,4,6,7) kasza jęczmienna 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g,kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), pomarańcz, jogurt owocowy 150g (2) , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), pomarańcz, jogurt owocowy 150g (2),herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), pomarańcz, jogurt naturalny 150g(2),herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

23.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), kiełbasa żywiecka 60g (4,6,7), pasztet z pieca 60g (4,6,7) ogórek, rukola ,herbat 300g,	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), kiełbasa żywiecka 60g (4,6,7), pasztet z pieca 60g (4,6,7) ogórek, rukola ,herbat 300g,	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), kiełbasa żywiecka 60g (4,6,7), pasztet z pieca 60g (4,6,7) ogórek, rukola ,herbat 300g,jogurt naturalny 150g(2)
Obiad	Pieczarkowa ze śmietaną 350g(2,4,6,7), wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem 180g(4,5,6), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 300g.	Pieczarkowa ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kurczak pieczony 180g(4,5,6), ziemniaki z koperkiem 200g, marchew duszona 120g, kompot 300g.	Pieczarkowa 350g (4,6,7), wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem 180g(4,5,6), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką70g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), banan, , babka piaskowa 60g(1,2,6),jogurt owocowy150g(2) herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg z koperkiem 70g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), banan, , babka piaskowa 60g(1,2,6),jogurt owocowy150g(2) herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką70g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), banan, , jogurt naturalny 150g(2),herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), serek topiony 50g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), serek topiony 50g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), serek topiony 50g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zacierka z ziemniakami 350g(1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet rybny 100g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty białej oliwą 120g, kompot 300g.	Zacierka z ziemniakami 350g(1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba z warzywami 100g (3), surówka z sałaty lodowej oliwą 120g, kompot 300g.	Zacierka z ziemniakami 350g(1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba z warzywami 100g (3), surówka z kapusty białej oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 60g (4,5,6,7), ogórek kiszony, ketchup, pomarańcz, kawa zbożowa 300g(2)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 60g (4,5,6,7), ogórek kiszony, ketchup, pomarańcz, kawa zbożowa 300g(2)	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 60g (4,5,6,7), ogórek kiszony, ketchup, pomarańcz, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), pł.owsiane na mleku 300g(2,6), szynka drobiowa 60g , (2,4,7), marmolada 60g,jabłko,ogórek, herbata 250g.	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), pł.owsiane na mleku 300g(2,6), szynka drobiowa 60g , (2,4,7), marmolada 60g,jabłko,ogórek, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), pł.owsiane na mleku 300g(2,6), szynka drobiowa 60g , (2,4,7), mus jabłkowy 120g, jabłko, ogórek,j ogurt naturalny 150g (2) herbata 250g.
Obiad	Zupa krupnik z koperkiem 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko gotowane w sosie pomidorowym (2,6), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa krupnik z koperkiem 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko gotowane w sosie pomidorowym (2,6), warzywa duszone 120g(4), kompot 300g.	Zupa krupnik z koperkiem 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko gotowane w sosie pomidorowym (6), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jaj 60g(1), papryka, rukola, kakao 300g(2)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jaj 60g(1), pomidor, rukola, kakao 300g(2)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jaj 60g(1), papryka, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jogurt owocowy 150g(2), szynka kanapkowa 60g(4,7), serek kanapkowy 55g (2), banan, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jogurt owocowy 150g(2), szynka kanapkowa 60g(4,7), serek kanapkowy 55g (2), banan, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), szynka kanapkowa 60g(4,7), serek kanapkowy 55g (2), pomarańcz, herbata 250g.
Obiad	Zupa Jarzynowa 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś pieczona z brokułami 120g (2,3,6,7), surówka z marchwi 120g(2), kompot 300g.	Zupa Jarzynowa 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś pieczona z brokułami 120g (2,3,6,7), surówka z marchwi 120g(2), kompot 300g.	Zupa Jarzynowa 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś pieczona z brokułami 120g (2,3,6,7), surówka z marchwi 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron 60g (2,4,7), serek topiony 50g(2), jabłko, sałata lodowa, kawa zbożowa 300g(2)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron 60g (2,4,7), serek topiony 50g(2), jabłko, sałata lodowa, kawa zbożowa 300g(2)	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), baleron 60g (2,4,7), serek topiony 50g(2), jabłko, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2) ser żółty 60g(2), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), pomarańcz herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2) ser żółty 60g(2), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), pomarańcz herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), 300g(2) ser żółty 60g(2), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), pomarańcz herbata 300g
Obiad	Rosół z makaronem 350g(4,6,7), kotlet schabowy 120(1,2), ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 120g(2,6) kompot 300g.	Rosół z makaronem 350g(4,6,7), schab w sosie 120(2,6), ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 120g(2,6) kompot 300g.	Rosół z makaronem 350g(4,6,7), schab w sosie 120(2,6), ziemniaki 200g, buraczki na ciepło 120g(2,6) kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), jogurt owocowy 150g(2) masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(2) ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), jogurt owocowy 150g(2) masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z koperkiem 70g(2) ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), jogurt naturalny 150g(2) masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(2) ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

28.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6) polędwica 60g(2,4,7), marmolada 60g, jabłko ,pomidor herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6) polędwica 60g(2,4,7), marmolada 60g, jabłko ,pomidor herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica 60g(2,4,7), mus jabłkowy 60g, jabłko ,pomidor ,jogurt naturalny 150g (2), herbata 300g
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, potrawka z kurczaka 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 300g.	Zupa ziemniaczanka 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, potrawka z kurczaka 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 300g.	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, potrawka z kurczaka 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 300g
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), pasta z jaj (1), ogórek, ciasto drożdżowe (1,2,6), kawa zbożowa 300g(2)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), pasta z jaj (1), ogórek, ciasto drożdżowe (1,2,6), kawa zbożowa 300g(2)	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), pasta z jaj (1), ogórek, ciasto drożdżowe (1,2,6), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g), Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

29.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), pomarańcz, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), pomarańcz, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny(2,), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), pomarańcz, herbata 250g.
Obiad	Zupa Brokułowa 350g (2,4,7), żeberka w sosie pieczarkowym (2,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g(2,4), kompot 300g.	Zupa Brokułowa 350g (2,4,7), żeberka w sosie pieczarkowym (2,4,6,7) ziemniaki 200g, marchew duszona 120g(2,4), kompot 300g.	Zupa Brokułowa 350g (2,4,7), żeberka w sosie pieczarkowym (2,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g(2,4), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2) polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), papryka , rukola, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2) polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), pomidor, rukola, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2) polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z makaronem 100g (4,6,7), papryka , rukola, herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

30.04.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny(2,), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem 350g(2,4,7),Bioderko pieczone (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z selera z jabłkiem 120g(2,4), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g(2,4,7),Bioderko pieczone (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z selera z jabłkiem 120g(2,4), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g(4,7),Bioderko pieczone (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z selera z jabłkiem 120g(2,4), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g(2) banan, jogurt owocowy 150g (2) , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z koperkiem 60g(2) banan, jogurt owocowy 150g (2) , herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g(2) banan, jogurt naturalny 150g (2) , herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

1.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 50g(2,4,7) ketchup, pomarańcz, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 50g(2,4,7) ketchup, pomarańcz, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2),szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka 50g(2,4,7) ketchup, jogurt naturalny ,pomarańcz, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Jarzynowa 350g(2,4,7),Ryba smażona (1,2,3,6,7) ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (2),kompot 300g.	Jarzynowa 350g(2,4,7),pieczeń rybna (1,3,6,7) ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (2),kompot 300g.	Jarzynowa 350g (2,4,7), pieczeń rybna (1,3,6,7) ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (2),kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), pasztet pieczony 60g (2,4,7jajo gotowane(1) jabłko ,sałata lodowa , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), pasztet pieczony 60g (2,4,7jajo gotowane(1) ,jabłko ,sałata lodowa , herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2, pasztet pieczony 60g (2,4,7jajo gotowane(1) jabłko ,sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			