

2.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), kasza jęczmienna na mleku 300g(2), krakowska 50g(4,5,6,7,8),serek topiony 50g(2)banan, rukola, herbata 300g	Chleb(6) 150g, masło 20g(2),kasza jęczmienna na mleku 300g(2), krakowska 50g(4,5,6,7,8),serek topiony 50g(2)banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), krakowska 50g(4,5,6,7,8),serek topiony 50g(2) pomarańcz ½ szt, rukola, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony 350g(2,4,6,7),sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 200g(6),kompot 300g	Barszcz czerwony 350g(2,4,6,7),sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 200g(6),kompot 300g	Barszcz czerwony 350g(2,4,6,7),sos boloński 180g(4,5,6) z makaronem 200g(6),kompot 300g
Kolacja	Chleb(6) 150g, masło 20g(2),wędlina golonkowa 50g, (4,5,6,7,8), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), pomidor ¼ szt, kakao 300g(2).	Chleb(6) 150g, masło 20g(2),wędlina golonkowa 50g, (4,5,6,7,8), twaróg z koperkiem 60g(2), pomidor ¼ szt, kakao 300g(2).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), wędlina golonkowa 50g, (4,5,6,7,8), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), pomidor ¼ szt, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

03.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), pł. owsiane na mleku 300g(2), szynka wędzona 60g (4,5,6,7,8), marmolada 50g, ogórek, papryka, herbata 250g.	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), pł. owsiane na mleku 300g(2), szynka wędzona 60g (4,5,6,7,8), marmolada 50g, ogórek, papryka, herbata 250g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), szynka wędzona 60g (4,5,6,7,8), mus jabłkowy 100g, ogórek, papryka, herbata 250g.
Obiad	Koperkowa z ryżem 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy pieczony 100g (1,2,4,6,7), buraczki z olejem 100g, kompot 300g	Koperkowa z ryżem 300g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy pieczony 100g (1,2,4,6,7), buraczki z olejem 100g, kompot 300g	Koperkowa z ryżem 300g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy pieczony 100g (1,2,4,6,7), buraczki z olejem 100g, kompot 300g
Kolacja	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), jogurt owocowy 150g(2), ser żółty 50(2), polędwica sopacka 50g (4,5,6,7,8), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa, herbata 250g.	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), jogurt owocowy 150g(2), ser żółty 50(2), polędwica sopacka 50g (4,5,6,7,8), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa, herbata 250g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), ser żółty 50(2), polędwica sopacka 50g (4,5,6,7,8), pomarańcz ½ szt, sałata lodowa, herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g), Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

04.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina drobiowa 50g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2) jabłko, rukola, herbata 250g. .	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina drobiowa 50g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2) jabłko, rukola, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), wędlina drobiowa 50g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2) jabłko, rukola, herbata 250g.
Obiad	Zupa grochowa 300g(4,6,7), pałka gotowana 120g w sosie śmietanowym 100g(2,4,5,6), ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 100g, kompot jabłkowy 300g	Zupa ziemniaczana 300g(4,6,7), pałka gotowana 120g w sosie śmietanowym 100g(2,4,5,6), ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 100g, kompot jabłkowy 300g	Zupa ziemniaczana 300g(4,6,7), pałka gotowana 120g w sosie śmietanowym 100g(2,4,5,6), sur z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 200g kompot jabłkowy 300g
Kolacja	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), kiełbasa żywiecka 50g (4,5,6,7,8), pasta z jaj 60g(1,7,8), pomidor ¼ szt kawa zbożowa 300g(2)	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), kiełbasa żywiecka 50g (4,5,6,7,8), pasta z jaj 60g(1,7,8), pomidor ¼ szt kawa zbożowa 300g(2)	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), kiełbasa żywiecka 50g(4,5,6,7,8), pasta z jaj 60g(1,7,8), pomidor ¼ szt, herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

05.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), makron na mleku 300g(2), szynka konserwowa 50g (4,5,6,7,8), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g(2), pomarańcz ½ szt, herbata 300g	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), makron na mleku 300g(2), szynka konserwowa 50g(4,5,6,7,8), twaróg z koperkiem 60g(2), pomarańcz ½ szt, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), szynka konserwowa 50g (4,5,6,7,8), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g(2), pomarańcz ½ szt, herbata 300g
Obiad	Zacierka z ziemniakami 300g (4,6,7), Gołąbki 190g w sosie pomidorowym 80g(2,6,7), ziemniaki 200g, kalafior gotowany 90g ,kompot z jabłek 300g	Zacierka z ziemniakami 300g (4,6,7), pulpet mięsno-ryżowy 120g w sosie pomidorowym 80g(2,6,7), ziemniaki 200g, kalafior gotowany 90g ,kompot z jabłek 300g	Zacierka z ziemniakami 300g (4,6,7), Gołąbki 190g w sosie pomidorowym 80g(6,7), ziemniaki 200g, kalafior gotowany 90g ,kompot z jabłek 300g
Kolacja	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), parówka 50g(4,5,6,7,8), polędwica 50g (4,5,6,7,8), ogórek, rukola, ketchup, herbata 300g	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, parówka 50g(4,5,6,7,8), polędwica 50g (4,5,6,7,8), ogórek, rukola, ketchup, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), parówka 50g(4,5,6,7,8), polędwica 50g (4,5,6,7,8), ogórek, rukola, ketchup, herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

06.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), herbata 300g, kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), pasztet pieczony 60g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2), ogórek kiszony, jabłko	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), herbata 300g, kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), pasztet pieczony 60g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2), pomidor ¼ szt, jabłko	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g, pasztet pieczony 60g(4,5,6,7,8), serek kanapkowy 50g(2), ogórek kiszony, jabłko
Obiad	Krupnik bez ziemniaków 300g (4,6,7), Pieczeń mięsna 100g w sosie pieczarkowym 80g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, marchew z chrzanem 100g(2), kompot owocowy 300g	Krupnik bez ziemniaków 300g (4,6,7), Pieczeń mięsna 100g w sosie śmietanowym 80g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, marchew duszona 100g, kompot owocowy 300g	Krupnik bez ziemniaków 300g (4,6,7), Pieczeń mięsna 100g w sosie pieczarkowym 80g (4,6,7), ziemniaki 200g, marchew z chrzanem 100g(2), kompot owocowy 300g
Kolacja	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), herbata 300g, jogurt owocowy 150g, serek topiony 50g(2), krakowska 60g (4,5,6,7,8), pomidor ¼ szt, sałata lodowa	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), herbata 300g, jogurt owocowy 150g, serek topiony 50g(2), krakowska 60g (4,5,6,7,8), pomidor ¼ szt, sałata lodowa	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g, serek topiony 50g(2), krakowska 60g (4,5,6,7,8), pomidor ¼ szt, sałata lodowa
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

07.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2),płatki owsiane na mleku 300g(2) jajko gotowane (1), polędwica 60g (2,4,7), papryka, rukola, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2),płatki owsiane na mleku 300g(2) jajko gotowane (1), polędwica 60g (2,4,7), pomidor, rukola, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 jajko gotowane (1), polędwica 60g (2,4,7), papryka, rukola, herbata 300g
Obiad	Kapuśniak 350g(4,6,7),gulasz mięsny drobiowy 160g(2,4,5,6,), ryż 200g,buraczki z olejem 120g, kompot 300g.	Zupa brokułowa 350g (4,6,7),gulasz mięsny drobiowy 160g(2,4,5,6,), ryż 200g,buraczki z olejem 120g, kompot 300g.	Kapuśniak 350g(4,6,7),gulasz mięsny drobiowy 160g(2,4,5,6,), ryż 200g,buraczki z olejem 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6), ogórek kiszony, jabłko, kakao 300g (2).	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6), ogórek, jabłko, kakao 300g (2).	Chleb razowy 100g(6), jogurt naturalny150g(2) masło 20g(2),szynka drobiowa 60g(2,4,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6),ogórek kiszony, jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

08.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6) pasztet drobiowy 50g(2,4,7), kiełbasa żywiecka 50g(2,4,7), ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6) pasztet drobiowy 50g(2,4,7), kiełbasa żywiecka 50g(2,4,7), ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), kiełbasa żywiecka 50g(2,4,7), ogórek, sałata lodowa, herbata 300g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, śledź ze śmietaną (2,3,4,6,7), kompot 300g.	Zupa marchewkowa 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, ryba pieczona z warzywami (3,4,6,7), surówka z kapusty lodowej 100g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, ryba pieczona z warzywami (3,4,6,7), surówka z kapusty lodowej 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6) polędwica sopocka 60g (2,4,7), ser żółty 50g (2), pomidor, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6) polędwica sopocka 60g (2,4,7), ser żółty 50g (2), pomidor, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), ser żółty 50g (2), pomidor, herbata 300g .
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g), Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

09.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), serek topiony 50g (2), pomarańcz, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza jęczmienna na mleku 300g(2,6), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), serek topiony 50g (2), pomarańcz, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), serek topiony 50g (2), pomarańcz, herbata 300g.
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350g (2,4,7), kotlet mielony pieczony 110g (1,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (2), kompot 300g.	Zupa z fasolki szparagowej 350g (2,4,7), kotlet mielony pieczony 110g (1,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (2), kompot 300g.	Zupa z fasolki szparagowej 350g (4,7), kotlet mielony pieczony 110g (1,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jogurt owocowy 150g (2) wędlina golonkowa 60g(4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 70g (2), jabłko, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jogurt owocowy 150g (2) wędlina golonkowa 60g(4,6,7), twaróg z koperkiem 70g (2), jabłko, herbata 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), wędlina golonkowa 60g(4,6,7), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 70g (2), jabłko, herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

10.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), szynka wędzona 60g (4,7), parówka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), szynka wędzona 60g (4,7), parówka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny(2), szynka wędzona 60g (4,7), parówka drobiowa 50g (4,5,6,7), pomarańcz, herbata 300g..
Obiad	Pomidorowa z ryżem 350g (2,4,7), pałka pieczona (4,6,7) ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 120g (6), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g (2,4,7), pałka pieczona (4,6,7) ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 120g (6), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem 350g (4,7), pałka pieczona (4,6,7) ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 120g (6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron 60g (4,5,6,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6,) ogórek kiszony, rukola, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa 60g (4,5,6,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6), pomidor, rukola, kawa zbożowa 300g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2) szynkowa 60g (4,5,6,7), sałatka rybna 60g(3,4,5,6,) ogórek kiszony, rukola, herbata 300g
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g), Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

11.05.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g (2,6), wędlina konserwowa 60g(4,5,6,7),marmolada 50g, jabłko, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g (2,6), wędlina konserwowa 60g(4,5,6,7),marmolada 50g, jabłko, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), jogurt naturalny 150g(2), wędlina konserwowa 60g(4,5,6,7),mus jabłkowy 100g, jabłko, sałata lodowa , herbata 300g.
Obiad	Zupa z groszku zielonego (2,4,7),gulasz mięsny 160g (2,4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej120g,kompot 300g.	Zupa z groszku zielonego (2,4,7),gulasz mięsny 160g (2,4,6,7) ziemniaki 200g, sałata lodowej z olejem 120g, kompot 300g.	Zupa z groszku zielonego (4,7), gulasz mięsny 160g (4,6,7) ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina konserwowa 60g (4,7), pasta z jaj 60g (1), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina konserwowa 60g (4,7), pasta z jaj 60g (1), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2),jogurt naturalny 150g(2), wędlina konserwowa 60g (4,7), pasta z jaj 60g (1), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

