

KUCHNIA

Jadłospis
31.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), marmolada 40g, jabłko, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa brokuł ze śmietaną 350g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka świeża, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, rukola, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
01.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, rukola, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis

02.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa pieczona 1 szt., surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie 1szt/120g(2,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie 1szt/120g(2,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianą 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis

03.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g (3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 34g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

**Jadłospis
04.02.2026r.**

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobowa, żółdkowa, lekkostrawna, trzustkowa): Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka ryżowa z rybą 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32g),Tłuszcz 97g, Węglowodany 321g, Sól 10,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
05.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g(1,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g , kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8)

KUCHNIA

Jadłospis
06.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka w/p mielona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka w/p mielona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
07.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, ¼ pomidora , kawa zbożowa 300g(2,6).

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, ¼ pomidora, jabłko, kawa zbożowa 300g(2,6).

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), ¼ pomidora, jabłko, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą i oliwą 120g), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), sałata lodowa, papryka świeża, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), sałata lodowa, papryka świeża ,herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), sałata lodowa, papryka świeża ,herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
08.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, rukola, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż paraboliczny 180g(2), bioderko drobiowe pieczone 1 szt. 120g(2,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż paraboliczny 180g(2), bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g (2,6,7), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż paraboliczny 180g(2), bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g (2,6,7), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), pieczeń żuławska 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzuskową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), pieczeń żuławska 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), pieczeń żuławska 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
09.02.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzuską): Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianą 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).