

KUCHNIA

Jadłospis
21.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), żeberka duszone z warzywami w sosie 80g/150g (4,6,7), sałatka z ogórka kiszzonego z papryką 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz drobiowy duszony z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz drobiowy duszony z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
22.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z ryżu z rybą 80g (1,3,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8)

KUCHNIA

Jadłospis
23.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, śledź w sosie śmietanowym z groszkiem zielonym 90g/120g (2,3,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
24.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, wędlina żywiecka 30g(2,4,7), ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z kapustą i pieczarkami 300g (2,6), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494,9 Kcal, Białko 79,9g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 85,34g, Węglowodany 362,8g, Sól 8,71g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
25.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlna szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlna szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlna szynkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, rukola, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./ 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./ 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
26.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perlowa na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perlowa na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona, marchewka gotowana z groszkiem 100g/150g(4,6,7), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona, marchewka gotowana z groszkiem 100g/150g(4,6,7), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza: Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
27.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna/ bez ryby: Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g(2).

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g(2).

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 70g(3,7), wędlina gołonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina gołonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina gołonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
28.01.2025r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
29.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8)

KUCHNIA

**Jadłospis
30.01.2026r.**

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7),ziemniaki z koprem 200g, kotlet z ryby 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).