

KUCHNIA

Jadłospis
11.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, rukola, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie z brokułami 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
12.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), szynka z piersi mazurska 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustką): Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), szynka z piersi mazurska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(60), masło 20g(2), szynka z piersi mazurska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
13.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, mandarynka, ½ pomidora, kakao 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, mandarynka, ½ pomidora kakao 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), mandarynka, ½ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta ogólna bez ryby: Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2488 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
14.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka ryżowa z rybą 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta ogólna bez ryby: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32g),Tłuszcz 97g, Węglowodany 321g, Sól 10,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis

15.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g(1,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g , kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8)

KUCHNIA

Jadlospis
16.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), ryba w pomidorach 60g(3,7), ser topiony 17g(2), mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), ryba w pomidorach 60g(3,7), serek kanapkowy 40g (2), mandarynka, ¼ pomidora, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), ryba w pomidorach 60g(3,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadlospis
17.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, wędlina żywiecka 30g(2,4,7), ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 300g (4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2572 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 37g),Tłuszcz 82,34g, Węglowodany 371g, Sól 12,3g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
18.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g (2, 4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta podstawowa(wątrobowa, żółdkowa, lekkostrawna, trzustkowa): Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, rukola, herbata 300g.

Obiad:

Dieta ogólna: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa pieczona 1 szt., surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie 1szt/120g(2,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie 1szt/120g(2,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 346g, Sól 10,9g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

Jadłospis
19.01.2026r.

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), szynka drobiowa 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta podstawowa(wątrobowa, żółdkowa, lekkostrawna, trzustka): Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), szynka drobiowa 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 200g (2,4,6,7), kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana 120g(2,6), kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana 120g(2,6,7), kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ¼ pomidora, sałata lodowa, herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ¼ pomidora, sałata lodowa, herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).

KUCHNIA

**Jadłospis
20.01.2026r.**

Śniadanie:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kakao 300g.

Dieta podstawowa(wątrobową, żółdkową, lekkostrawną, trzustkową): Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, ¼ pomidora, jabłko, kakao 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), ¼ pomidora, jabłko, herbata 250g.

Obiad:

Dieta ogólna: Kapuśniak z kapusty kiszzonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta podstawowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Dieta cukrzycowa: Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.

Kolacja:

Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta podstawowa: Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g (3,7), schab dębski 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.

Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 34g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.

Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).