

29.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana 120g(2,6,), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana 120g(2,6,), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), papryka świeża, mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

30.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), szynka konserwowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), szynka konserwowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), szynka konserwowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

31.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z tuńczykiem 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), sałatka z tuńczykiem 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), sałatka z tuńczykiem 80g(1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32g),Tłuszcz 97g, Węglowodany 321g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

01.01.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,7), ryż paraboliczny na sypko 180g(2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,7), ryż paraboliczny na sypko 180g(2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,7), ryż paraboliczny na sypko 180g(2), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100d(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), polędwica sopocka 60g(2,4,7), makowiec(1,2,6), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g, ogonówka wędzona 60g(2,4,7), polędwica sopocka 60g(2,4,7), makowiec(1,2,6), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), polędwica sopocka 60g(2,4,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

02.01.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa żurek z jakiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet z ryby 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jakiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa żurek z jakiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

03.01.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, pomidor , kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, jabłko, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), pomidor, jabłko, herbata 300g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

04.01.2026.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jabłko, rukola, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe pieczone 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 1 szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), polędwica drobiowa 60g (2,4,7,), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			