

22.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa ryżowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(4,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

23.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński rybna 60g (3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 34g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), serek kanapkowy 60g(2), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, serek kanapkowy 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), serek kanapkowy 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), pierogi z kapustą i grzybami 150g(1,2,6,7), barszcz czerwony czysty 250g(2,4,7), ryba po grecku 100g/120g(1,2,3,6,7), śledź w oleju 100g(3), makaron z kapustą i grzybami 150g(2,6,7), makowiec(1,2,6), pomarańcza, kompot z suszonych owoców 250g.	Chleb 150g(6), pierogi z kapustą i grzybami 150g(1,2,6,7), barszcz czerwony czysty 250g(2,4,7), ryba po grecku 100g/120g(1,2,3,6,7), śledź w oleju 100g(3), makaron z kapustą i grzybami 150g(2,6,7), makowiec(1,2,6), pomarańcza, kompot z suszonych owoców 250g.	Chleb 150g(6), pierogi z kapustą i grzybami 150g(1,2,6,7), barszcz czerwony czysty 250g(2,4,7), ryba po grecku 100g/120g(1,2,3,6,7), śledź w oleju 100g(3), makaron z kapustą i grzybami 150g(2,6,7), makowiec(1,2,6), pomarańcza, kompot z suszonych owoców 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2468 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 39,0g),Tłuszcz 84,4g, Węglowodany 361,4g, Sól 12,0g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, pomidor, sękacz 100g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, pomidor, sękacz 100g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, pomidor, sękacz 100g(1,2,6), herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), keks(1,2,6), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,7), keks(1,2,6), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 120g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2,) ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, sękacz 100g(1,2,6), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2,) ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, sękacz 100g(1,2,6), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko z kurczaka pieczone 1szt.(4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko z kurczaka gotowane 1szt.(2,4,6), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko z kurczaka gotowane 1szt.(2,4,6), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), babka piaskowa(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), babka piaskowa(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, wędlina żywiecka 30g(2,4,7), pomidor, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wędlina żywiecka 30g(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 300g (4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2572 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 37g),Tłuszcz 82,34g, Węglowodany 371g, Sól 12,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

28.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jabłko, rukola, herbata 300g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), polędwica drobiowa 60g (2,4,7,), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			