

| 15.12.2025.                                                                                                                      | Dieta ogólna                                                                                                                                                                                      | Dieta podstawowa                                                                                                                                                                               | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                 | Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                        | Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                          | Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                                     |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                     | Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe pieczone 1 szt. 120g(2,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2), kompot 300g. | Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g (2,6,7), kompot 300g. | Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g (2,6,7), kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                   | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.                                                                   | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.                                                              | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata 300g.                            |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g. |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                      |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |

| 16.12.2025.                                                                                                                              | Dieta ogólna                                                                                                                                               | Dieta podstawowa                                                                                                                                                                                         | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                         | Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor, kakao 300g.                                     | Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, pomidor kakao 300g.                                                                                    | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                                                         |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                             | Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g. | Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g. | Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                           | Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.      | Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.                                                    | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g (3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.                  |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g ( pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g. |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |

| 17.12.2025.                                                                                                                            | Dieta ogólna                                                                                                                                                                                           | Dieta podstawowa                                                                                                                                                                                            | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                       | Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.                                                        | Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.                                                               | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.                                                                    |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                           | Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g. | Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.                                | Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.              |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                         | Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.         | Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g. | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g. |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g ( pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g. |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |

| 18.12.2025.                                                                                                                      | Dieta ogólna                                                                                                                                                                                            | Dieta podstawowa                                                                                                                                                                              | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                 | Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                             | Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                     | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                                     |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                     | Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g(1,7), kompot 300g. | Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g , kompot 300g. | Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                   | Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.                                                                           | Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.                                                                 | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), rukola, herbata 300g.                       |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g. |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                      |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |

| 19.12.2025.                                                                                                                             | Dieta ogólna                                                                                                                                                                   | Dieta podstawowa                                                                                                                                                                                                   | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                        | Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , pomidor, herbata 250g.                          | Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                               | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.                                                        |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                            | Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 300g. | Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g. | Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                          | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.               | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.                                               | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.                                                    |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g ( pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g. |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                             |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |

| <b>20.12.2025.</b>                                                                                                        | <b>Dieta ogólna</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Dieta podstawowa</b>                                                                                                                                                             | <b>Dieta cukrzycowa</b>                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                          | Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, pomidor , kawa zbożowa 300g.                                                                                                           | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.                                                | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.                                                           |
| <b>Obiad</b>                                                                                                              | Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 300g. | Zupa brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g. | Zupa brokuł ze śmietaną 350g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6), mięso mielone z warzywami w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                            | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g (1,2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.                                                                         | Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.                       | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa herbata 300g.                  |
| Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g. |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |

| <b>21.12.2025.</b>                                                                                                                   | <b>Dieta ogólna</b>                                                                                                                                                                       | <b>Dieta podstawowa</b>                                                                                                                                                                | <b>Dieta cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                     | Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.                                                                   | Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina kanapkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.                                                               | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), pomidor, rukola, herbata 300g.                                                      |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                         | Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa pieczona 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 1 szt./120g(2,6,7), kompot 300g. | Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g. | Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g. |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                       | Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.                                       | Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7,), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.                                               | Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.                                          |
| <b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g ( pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g. |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        |
| <b>Alergeny:</b> jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).                          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        |