

08.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet drobiowy mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

09.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, ¼ pomidora, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, ¼ pomidora kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, ¼ pomidora, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g (3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2488 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

10.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), żeberka duszone z warzywami w sosie 80g/150g (4,6,7), sałatka z ogórka kiszzonego z papryką 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz drobiowy duszony z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz drobiowy duszony z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g(1,3,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), sałatka z ryżu z tuńczykiem 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 321,1g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

11.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.	Zupa Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), schab dębski 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , ¼ pomidora, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), pyzy ziemniaczane 200g, pieczarki świeże duszone w sosie 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), pyzy ziemniaczane 200g, pieczarki świeże duszone w sosie 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), pyzy ziemniaczane 200g, pieczarki świeże duszone w sosie 150g (2,4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, pomidor , kawa zbożowa 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g (1,2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), pomidor, rukola, herbata 300g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona z warzywami w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7,), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			