

01.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie serowo-brokulowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie serowo-brokulowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż paraboliczny na sypko 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie serowo-brokulowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

02.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, ogórek kiszony, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, banan, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, ogórek kiszony, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet w/p gotowany w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g (3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, rukola, jogurt naturalny 150g(2), ciasto drożdżowe 60g(1,2,6), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 34g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

03.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), humus 55g (4,5,7,8), jabłko, pomidor, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz wieprzowy z karkówki duszony z warzywami w pomidorach 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g (1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g(1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), sałatka z makaronu i piersi drobiowej pieczonej 80g(1,3,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32g),Tłuszcz 97g, Węglowodany 321g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

04.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g , (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g , kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

05.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko , pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g (4,6,7), racuchy z dżemem 3szt/40g(1,2,6) , kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek kiszony, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ketchup 15g, mandarynka, ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek kiszony, mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2829 Kcal, Białko 85,2g (pochodzenia roślinnego 45,2g),Tłuszcz 92g, Węglowodany 429g, Sól 11,5g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

06.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, jabłko, pomidor , kawa zbożowa 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 300g (2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g (1,2,4,7), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g (4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7,8), serek kanapkowy 30g(2), papryka świeża, sałata lodowa herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2572 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 37g),Tłuszcz 82,34g, Węglowodany 371g, Sól 12,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

07.12.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), pomidor, rukola, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa pieczona 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 1 szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), musztarda 15g(7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g (4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7,), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(4,5,6,7), szynka drobiowa 60g (2,4,7), papryka świeża, jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 346g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			