

13.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), pasztet drobiowy 50g , (2,4,7), Serdelek 100g(2), keczup 15g jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), pasztet drobiowy 50g (2,4,7), Serdelek 100g(2), keczup 15g jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), pasztet drobiowy 50g (2,4,7), Serdelek 100g(2), keczup 15g , jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona 90g(2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), serek twarogowy 60g (2,4,6,), pieczeń żuławska 50g (2), Papryka świeża , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), serek twarogowy 60g (2,4,6,), pieczeń żuławska 50g (2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), serek twarogowy 60g (2,4,6,), pieczeń żuławska 50g (2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

14.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka luksusowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka luksusowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka luksusowa 60g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z kurczaka 100g(3,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z kurczaka 100 g (3,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), pasta z kurczaka 100g (3,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), jajko 60g (1), ½ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

16.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,6,7), Ogórek konserwowy 50g , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g, Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,6,7), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), konserwa szynkowa 55g (2,4,6,7), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa kalafiorowa z śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), ziemniaki 200g (2), Schab duszony w sosie 100g (4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 100g (1,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa z śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), ziemniaki 200g (2), Schab duszony w sosie 100g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa z śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), ziemniaki 200g (2), Schab duszony w sosie 100g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek topiony 50g (1), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

17.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g (2,4,6,7), jabłko , herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g (2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g (2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g, (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), Babka ziemniaczana 300g (1,3,6,7), surówka z kapusty świeżej 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), pyzy ziemniaczane polane masłem 300g (3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), pyzy ziemniaczane polane masłem 300g (3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

18.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,7), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6)300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa ogórkowa śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.	Zupa brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), Papryka świeża , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,67), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

19.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, boderko gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, boderko gotowane 1szt marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, boderko gotowane 1szt , marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), ogórek świeży herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			