

06.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2) Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,6,7), humus 55g (2,4,6,7), gruszka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,6,7), płatki owsiane na mleku 300g(2) humus 55g (2,4,6,7), , ¼ pomidora herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,6,7), humus 55g (2,4,6,7), ¼ pomidora, płatki owsiane na mleku 300g(2) herbata 300g.
Obiad	Zupa ogórkowa, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, Potrawka ze schabu w sosie z pieczarkami 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (2,6,7), kompot 300g.	Zupa grysikowa 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, Potrawka ze schabu w sosie 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (2,6,7), kompot 300g.	Zupa ogórkowa, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, Potrawka ze schabu w sosie z pieczarkami 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), serdelek 100g (2,4,7), pasta z twarogu i tuńczyka z koperkiem 70g (2,4,7), ogórek świeży 50g, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), serdelek 100g (2,4,7), pasta z twarogu i tuńczyka z koperkiem 70g (2,4,7,), ogórek świeży 50g , herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), serdelek 100g (2,4,7), (2,4,7), pasta z twarogu i tuńczyka z koperkiem 70g ogórek świeży 50g , herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

07.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), konserwa szynkowa 55g, polędwica miodowa 60g((2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak mazurski z kapusty kiszzonej 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony (1,2,4,6,7), surówka z czerwonej kapusty 100g , kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z marchwi 100g , kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z marchwi 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 70g (3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

08.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g (2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Rosół wołowy 300g (2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), Gulasz z karkówki z warzywami 200g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 100g , kompot 300g.	Rosół wołowy 300g (2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), Gulasz z karkówki z warzywami 200g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 80g , kompot 300g.	Rosół wołowy 300g (2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), Gulasz z karkówki z warzywami 200g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 80g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), jajko 60g (1), ½ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

09.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g (2), Polędwica drobiowa śniadaniowa 60g (2,4,7), szynka konserwowa 60g (2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g, Polędwica drobiowa śniadaniowa 60g (2,4,7), szynka konserwowa 60g (2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Polędwica drobiowa śniadaniowa 60g (2,4,7), szynka konserwowa 60g (2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Zupa brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), makaron z mięsem wołowym 300g (1,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), makaron 200g , gulasz drobiowy 150g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 300g (4,6,7), makaron 200g , gulasz drobiowy 150g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem 60g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

10.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jabłko , herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g, (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa żurek ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe pieczone 1szt, mizeria z ogórków 100g (2,6,7), kompot 300g.	Zupa żurek ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, mizeria z ogórków 100g (2,6,7), kompot 300g.	Zupa żurek ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, mizeria z ogórków 100g (2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), mielonka wieprzowa 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), mielonka wieprzowa 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), mielonka wieprzowa 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

11.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6) 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,7), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa na mleku (2,6)300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem 350g (2,4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), gulasz drobiowy z warzywami 150g(2,4,6,7) , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), ryba w pomidorach 60g(3,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), ryba w oleju 60g(3,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.10.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa krupnik, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa krupnik, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa krupnik, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), ogórek konserwowy, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			