

28.07.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek w galarecie 60g (2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek w galarecie 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g..	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek w galarecie 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Krupnik ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Krupnik ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Krupnik ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż 180g (2), pierś z kurczaka duszona w sosie szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab cygański 60g (2,4,7), wątrobianą 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), schab cygański 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), schab cygański 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

29.07.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, ½ pomidora, kakao 300g(2).	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, ½ pomidora, kakao 300g(2).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), ½ pomidora, herbata 250g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), mizeria z ogórków 100g , kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), mizeria z ogórków 100g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek pieczony bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/150g(1,2,4,6,7), mizeria z ogórków 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ogórek konserwowy 50g , babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g..	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ¼ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ¼ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2488 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

30.07.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), Serdelek 100g (2,4,6,7), ketchup 15g Ogórek konserwowy 50g , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), Serdelek 100g (2,4,6,7), ketchup 15g ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Szynka śniadaniowa drobiowa 60g (2,4,7), Serdelek 100g (2,4,6,7), ketchup 15g ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki 200g (2), kotlet mielony 100g (4,6,7), surówka z kapusty kiszonej 100g (1,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką (4,6,7), ziemniaki 200g (2), klops pieczony w sosie 100g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki 200g (2), klops pieczony w sosie (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), jajko 60g (1), ¼ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

31.07.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 50g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty młodej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g , kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

01.08.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jabłko , herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g, (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), knedle z truskawkami z jogurtem naturalnym 300g/30g (2,3,7), surówka z marchwi 100g kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), knedle z truskawkami z jogurtem naturalnym 300g/30g (1,3,7), surówka z marchwi 100g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), knedle z truskawkami z jogurtem naturalnym 300g/30g (1,3,7), surówka z marchwi 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ketchup 15g, ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g (2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g (2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorzyczka(7), sezam(8).			

02.08.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, Papryka świeża, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6 7), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.
Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

03.08.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ryż na sypko 180g(2), pierś duszona w sosie serowo szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), makaron 180g(6), pierś duszona w sosie serowo szpinakowym (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ryż na sypko 180g(2), pierś duszona w sosie serowo szpinakowym (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7), ogórek konserwowy, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g (2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			