

21.04.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), szynka konserwowa 60g(2,4,6,7), jajko 60g(1), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), szynka konserwowa 60g (2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), szynka konserwowa 60g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko drobiowe pieczone 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko drobiowe gotowane 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), bioderko drobiowe gotowane 1 szt., marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), szynka wędzona 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, makowiec (1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), szynka wędzona 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, makowiec (1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,6,7), szynka wędzona 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, makowiec (1,2,6), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2498 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g)Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 346,1g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

22.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), marmolada 30g, jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 100g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna z makreli 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), banan, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna z makreli 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), banan, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2464 Kcal, Białko 80,7g (pochodzenia roślinnego 33g),Tłuszcz 76,2g, Węglowodany 377,3g, Sól 10,5g			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

23.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki duszony w sosie z warzywami 150g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z papryką 120g(1,7), kompot 300g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki duszony w sosie z warzywami 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki duszony w sosie z warzywami 150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), jajko 60g (1), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 50g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7),j jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7),ziemniaki z koprem 200g, kotlet z ryby 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7),ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), Fasolka szparagowa z wody 100g , kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), Fasolka szparagowa z wody 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), ser topiony 17g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka w/p wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka w/p wędzona 60g(2,4,7), parówka drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, jogurt owocowy 150g(2), kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, jogurt owocowy 150g(2), kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,67), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką350g(2,4,6,7) , ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g (2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką350g(2,4,6,7) , ziemniaki z koprem 200g pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

