

14.04.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), smaczek konserwowy 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami ,śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Pieczarkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie curry 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, mandarynka, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), mandarynka, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie ze szpinakiem 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie ze szpinakiem 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pulpet gotowany w sosie ze szpinakiem 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

16.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), jajko 60g (1), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

17.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), ser topiony 50g(2), dżem 40g, jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), serek kanapkowy 60g(2), dżem 40g, jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), serek kanapkowy 40g(2), ryba w oleju 50g(3,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, śledź w śmietanie 120g (2,3,7), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 60g(2,3,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 60g(2,3,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), makreła wędzona 60g(3), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

18.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), twaróg 60g(2), marmolada 40g, jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), twaróg 60g(2), marmolada 40g. jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), pasztet sojowy 55g(4,5,6,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kluski śląskie 180g(6), warzywa duszone w sosie z pieczarkami 150g(4,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kluski śląskie 180g(6), warzywa duszone w sosie z pieczarkami 150g(4,6,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kluski śląskie 180g(6), warzywa duszone w sosie z pieczarkami 150g(4,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z jajka ze szczypiorem 60g(1, 7), paprykarz szczeciński 60g(3,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), serek kanapkowy 60g(2), jogurt owocowy 150g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 50g(3,7), serek kanapkowy 60g(2), jogurt naturalny 150g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

19.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 50g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb 150g(6), masło 20g(2), serek kanapkowy 60g(2), marmolada 40g, ¼ pomidora jabłka, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), serek kanapkowy 60g(2), ryba w oleju 50g(3,7), ¼ pomidora, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), makaron z kapustą i pieczarkami 300g(2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), makaron 180g(6), pieczarki duszone w sosie 150g(2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), makaron 180g(6), pieczarki duszone w sosie 150g(2,4,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,6,7), wędlina krakowska 40g(2,4,6,7), ketchup 15g, ogórek kiszony, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,6,7), wędlina krakowska 40g(2,4,6,7), ketchup 15g, kisiel z jabłkiem 250g, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,6,7), wędlina krakowska 40g(2,4,6,7), ketchup 15g, kisiel z jabłkiem 250g, herbata 250g.
Wartość odżywcza; Energia 2572 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 37g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 371,4g, Sól 12,4g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

20.04.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 60g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), jajko(1), pomarańcza, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 60g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pomarańcza, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 60g(2,4,6,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,6,7), pomarańcza, herbata 300g.
Obiad	Zupa żurek z jajkiem, białą kielbasą, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 70g/120g(4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, białą kielbasą, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 70g/120g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, białą kielbasą, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 70g/120g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), musztarda 15g(7), keks(1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,6,7), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), keks (1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,6,7), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), keks (1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			