

03.03.2025.	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Dieta ogólna: Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), szynka konserwowa 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), szynka konserwowa 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo-szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo-szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pierś drobiowa duszona w sosie serowo-szpinakowym 150g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

04.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, jabłko kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 80g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

05.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet sojowy 35g(4,5,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 35g(4,5,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet sojowy 35g(4,5,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie z warzywami 100g/150g (4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), jajko 60g (1), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

06.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Dieta ogólna: Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 50g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kaszanka odsmażana 150g(2,4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i papryką 120g, kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2673 Kcal, Białko 79,5g (pochodzenia roślinnego 34,7g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

07.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g (2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g (2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, śledź w śmietanie 120g (2,3,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ser topiony 17g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7) serek kanapkowy 30g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55(2,4,7) serek kanapkowy 30g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

08.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2,4), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2,4), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

09.03.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g (2,4,7), pasztet sojowy 55g(4,5,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron wędzony 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			