

30.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z koprem 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (1,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z koprem 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka tostowa drobiowa 50g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka tostowa drobiowa 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka tostowa drobiowa 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2488 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

31.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, jabłko kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kapuśniak z kapusty słodkiej 350g (4,6,7), makaron 180g(6), klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron 180g(6), klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron 180g(6), klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, sękacz 100g(1,2,6), ptasie mleczko 170g(1,2,5), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g (2,4,7), ogórek świeży, sękacz 100g(1,2,6), ptasie mleczko 170g(1,2,5), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

01.01.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), żeberka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), potrawka z kurczaka z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana 180g(2), potrawka z kurczaka z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zrazówka wędzona 50g(2,4,7), schab biały 50g(2,4,7), makowiec (1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zrazówka wędzona 50g(2,4,7), schab biały 50g(2,4,7), makowiec (1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), zrazówka wędzona 50g(2,4,7), schab biały 50g(2,4,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

02.01.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 80g/120g(4,6), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

03.01.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet z ryby 100g(1,3,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), babka piaskowa 80g(1,2,6), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka w/p wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 80g(1,2,6), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka w/p wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

04.01.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron 180g(6), kurczak gotowany , marchewka gotowana 100g/120(2,4,6,7), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron 180g(6), kurczak gotowany , marchewka gotowana 100g/120(2,4,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

05.01.2025	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 120g(1,7), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), zrazówka wędzona 60g(2,4,7), papryka pasteryzowana , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), zrazówka wędzona 60g(2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), zrazówka wędzona 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			