

23.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 350g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz w/p 150g(4,6,7) , surówka z marchwi i jabłek 100g (2), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gulasz w/p 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g (2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), wątrobianka 60g(2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 100g(2), marmolada 40g,jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 100g(2), marmolada 40g, jabłko kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), ryba w oleju 50g (3,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), chleb 50g(6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), pierogi z kapustą i grzybami 150g(1,2,6,7), barszcz czerwony czysty 250g(2,4,7), ryba po grecku 100g/120g(1,2,3,6,7), śledź w oleju 100g(3), makaron z kapustą i grzybami 150g(2,6,7), makowiec(1,2,6), pomarańcza, kompot z suszonych owoców 250g.		
Wartość odżywcza; Energia 2468 Kcal, Białko 100g (pochodzenia roślinnego 39,0g),Tłuszcz 84,4g, Węglowodany 361,4g, Sól 12,0g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, herbata 300g.	); Chleb 150g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło roślinne 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), szynka wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 90g/120g(4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), keks(1,2,6), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), keks(1,2,6), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), baleron wędzony 50g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), ¼ pomidora, jogurt naturalny 120g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2,) ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2,) ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 50g(2,4,6,7), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), udko z kurczaka pieczone 1szt.(2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), udko drobiowe gotowane 1szt.(2,4,6), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,5,6,7), ryż na sypko 180g(2), udko drobiowe gotowane 1szt.(2,4,6), marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), wędlina szynkowa 50g(2,4,7), babka piaskowa(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 50g(2,4,6,7), babka piaskowa(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 50g(2,4,7), wędlina szynkowa 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g(1,3,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Dieta cukrzycowa: Barszcz czerwony ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

28.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaja(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

29.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem(+ ser topiony 1kg) 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka bawarska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			