

09.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), mielonka królewiecka 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka perłowa na mleku 300g(2,6), mielonka królewiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), mielonka królewiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z koprem 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z koprem 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 50g(2,4,7), wątrobianka 60g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2488 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

10.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, jabłko kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g((2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kapuśniak z kapusty słodkiej 350g (4,6,7), makaron durum 180g(6), klops pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g (1,2,4,6,7), surówka z surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6) 200g, klops pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), makaron durum 180g(6), klops pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), schab pieczony 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), schab pieczony 60g (2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), schab pieczony 60g (2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

11.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), żeberka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salceson włoski 70g (2,4,7), jajko 60g (1), ogórek kiszony, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kaszanka odsmażana 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g, kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, potrawka z kurczaka 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2673 Kcal, Białko 79,5g (pochodzenia roślinnego 34,7g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina piwna 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina piwna 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina piwna 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 120g(1,3,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), potrawka z kurczaka w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), potrawka z kurczaka w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), potrawka z kurczaka w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2434 Kcal, Białko 83,8g (pochodzenia roślinnego 35,1g),Tłuszcz 69g, Węglowodany 320g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180(6), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka bawarska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), papryka pasteryzowana , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			