

25.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), jajko 60g (1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Płatki owsiane na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), mielonka tyrolska 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty białej 100g (1,7), kompot 300g..	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Polędwica sopocka 60g (2,4,7), wątrobianą 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Polędwica sopocka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			

26.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, ½ pomidora, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g((2,4,7), marmolada 30g, ½ pomidora, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), ½ pomidora, herbata 250g.
Obiad	Zupa Jarzynowa 300g ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g	Zupa Jarzynowa 300g ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa Jarzynowa 300g ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z ryby 80g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

27.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki kukurydziane na mleku 300g(2), wędlina dębowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki kukurydziane na mleku, wędlina dębowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina dębowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki 200 g (2), Toruńska z rusztu 100g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego z papryką i kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki 200 g (2), Pierś drobiowa pieczona z sosem 100/120g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g, kompot 300g.	brokułowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki 200 g (2), Pierś drobiowa pieczona z sosem 100/120g (4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salceson 60g(2,4,7), wątrobianą 60g(2,4,6,7), ogórek konserwowy, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), Polędwica drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), Polędwica drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

28.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 17g(2), jabłko, ½ pomidora, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ½ pomidora herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, ½ pomidora herbata 250g.
Obiad	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), surówka z kapusty czerwonej, kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,)), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,)), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,)), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

29.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz ukraiński ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet z ryby 100g(1,3,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g(1,7), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), ½ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

30.11.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ½ pomidora, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, ½ pomidora, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany masłem 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, pomarańcza, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), ogórek świeży, pomarańcza, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), pomarańcza, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

1.12.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), salami 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem(+ ser topiony 1kg) 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g..	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pałka drobiowa gotowana w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka bawarska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			