

23.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), jajko 60g(1), ogórek świeży, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), ogórek świeży, herbata 250g.
Obiad	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 350g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, filet drobiowy pieczony , marchewka gotowana z groszkiem 100g/120g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, filet drobiowy pieczony , marchewka gotowana z groszkiem 100g/120g (2,4,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa biała 60g(2,4,7), wątrobianka 60g(2,4,6,7), ogórek konserwowy, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa biała 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa biała 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

24.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, pomidor, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g (2,4,7), pomidor, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(1,2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 1200g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g(pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

25.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g, wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, herbata 300g.
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), żeberka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 120g(1,7), kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g (2,4,7), jajko 60g (1), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

26.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,7), ser topiony 17g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, pomidor, herbata 250g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), kapusta słodka zasmażana 120g(2,6), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 120g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g (2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g (2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g (2,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g (2), jogurt naturalny 120g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2673 Kcal, Białko 79,5g (pochodzenia roślinnego 34,7g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

27.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 100g(1,3,6,7), surówka z kapusty kiszanej 120g(1,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

28.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), 350g(2,4,6,7), makaron 180g(6), warzywa duszone z pieczarkami, podwawelską w sosie curry 150g(4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą i oliwą 120g(1,7), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron 180g(6), kurczak gotowany , marchewka gotowana 100g/120 (2,4,6,7), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron 180g(6), kurczak gotowany , marchewka gotowana 100g/120(2,4,6,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, serek kanapkowy 30g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka konserwowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

29.09.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 salami 60g (2,4,6,), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2) , pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2) , pierś drobiowa duszona w sosie ze szpinakiem 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka bawarska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7,), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), parówka drobiowa 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			