

08.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), mielonka tyrolska (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2) (2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60), masło 20g(2), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 350g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

09.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 50g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 60g(2), polędwica miodowa 60g(2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 60g, surówka z ogórka kiszzonego z papryką, kukurydzą i oliwą, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z ryby 60g(3,7), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), polędwica wiśniowa 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

10.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zielona pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zielona pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie 90g/120g(4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, śmietaną i zielona pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza gryczana na sypko 180g(2), karkówka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa z pieprzem 60g (2,4,7), jajko 60g (1), ogórek świeży, babka piaskowa 60g (1,2,6), jogurt owocowy 150g(2) herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa z pieprzem 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa z pieprzem 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

11.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z curry 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 60g(1,7), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z curry 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z curry 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), pomarańcza, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), banan, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g (2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g(1,7), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą120g(1,7), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą120g(1,7), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.07.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Dieta cukrzycowa: Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 salami 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 50g 60g(2,4,6,7), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), sałata lodowa z oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), sałata lodowa z oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 60g(2),sałata lodowa z oliwą 60g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka wiejska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), polędwica miodowa 60g(2,4,7,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), polędwica miodowa 60g (2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			