

<b>17.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2,6), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, mix sałat, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), przysmak szynkowy (2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), jabłko, mix sałat, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60), masło 20g(2), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g (2), mix sałat, jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, fasola po bretońsku 250g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 100g(2,6), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), marchewka gotowana z groszkiem 100g(2,6), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), wątróbiana 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka miodowa 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g ( pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>18.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa ze śmietaną, ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g (2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 60g/ surówka z kiszanej kapusty 60g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa ze śmietaną, ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pomidorowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa pieczarkowa ze śmietaną, ziemniakami i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pomidorowym 100g/120 g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z makreli 60g(3,7), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(1,3,7), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba oleju 60g(3), mielonka tyrolska 60g(2,4,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2574 Kcal, Białko 91g ( pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

<b>19.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, mix sałat, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, mix sałat, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, mix sałat, herbata 300g.
<b>Obiad</b>	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), żeberka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z kapusty kiszonej 60g(1,7)/ z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g (2,4,7), jajko 60g (1), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g ( pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>20.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron durum 180g(6), potrawka z kurczaka ze szpinakiem 120g(2,4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 120g(1,7), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron durum 180g(6), potrawka z kurczaka ze szpinakiem 120g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.	Żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron durum 180g(6), potrawka z kurczaka ze szpinakiem 120g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2317 Kcal, Białko 77g ( pochodzenia roślinnego 34,5g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 362,8g, Sól 12,4g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>21.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, mix sałat, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jabłko, mix sałat, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, mix sałat, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszanej 60g sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g ( pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

<b>22.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g .	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g ,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 60g(2), pomidor, kawa zbożowa 250g
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina szynkowa 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>23.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), mix sałat, banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), mix sałat, banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g, salami 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), mix sałat, jabłko, herbata 300g.
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 90g/120g(4,6), surówka z kapusty młodej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 90g/120g(4,6), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab pieczony w sosie 90g/120g(4,6), sałata lodowa z oliwą 100g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka wiejska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g ( pochodzenia roślinnego 31,3g), Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			