

10.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60), masło 20g(2), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa żurek z jajkiem. śmietaną i zieloną pietruszką 350g (1,2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z curry 150g (2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 60g(1,7), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem. śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z cuury 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem. śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), makaron durum 180g(1,6) , pierś drobiowa duszona w sosie z cuury 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), wątróbiana 70g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g (pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

11.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie ze szpinakiem 100g/120g(2,4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 60g/ z buraków czerwonych z oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie ze szpinakiem 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie ze szpinakiem 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), gołonkowa 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), mielonka z łopatki 60g(2,4,6,7), babka pisakowa(1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), mielonka z łopatki 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

12.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), szynkowa drobiowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g, (2,4,6,7), mix sałat, jabłko, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), szynkowa drobiowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,6,7), mix sałat, jabłko, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynkowa drobiowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g (2,4,6,7), mix sałat, jabłko, herbata 300g.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), kasza perłowa sypko 180g(2,6), gulasz w/p z karkówki duszony z warzywami 150g (4,6,7), surówka z kapusty kiszonej 60g/ surówka z kapusty pekińskiej z oliwą i kukurydzą 60g, kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz w/p z karkówki gotowany z warzywami 150g (4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z oliwą i kukurydzą 100g, kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2,6), gulasz w/p z karkówki gotowany z warzywami 150g (4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z oliwą i kukurydzą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jajko 60g(1), polędwica sopocka 60g(2,4,7), babka piaskowa 60g(1,2,6), papryka pasteryzowana, jogurt owocowy 150g(2)herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ½ pomidora, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica sopocka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

13.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy 90g(1,6), kapusta czerwona zasmażana 120g(2,6), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), surówka z jarzyn mieszanych 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7), twaróg ze szczypiorem 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

14.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jabłko, mix sałat, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), mix sałat, jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 25g(2,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, mix sałat, herbata 250g.
Obiad	Zupa fasolowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, śledź w sosie śmietanowym z groszkiem zielonym 90g/120g(2,3,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z marchwi i jabłek 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z marchwi i jabłek 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

15.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 300g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Obiad	Ogórkowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(1,6), sos węgierski z pieczarkami, warzywami, papryką i pomidorami 150g (4,6,7), surówka z kapusty młodej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), mięso mielone w sosie pomidorowym z ziołami 150g(4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2317 Kcal, Białko 77g (pochodzenia roślinnego 34,5g),Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 362,8g, Sól 12,4g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

16.06.2024	Dieta ogólna	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), mix sałat, banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), banan, mix sałat, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 salami 60g (2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), pomidor, mix sałat, herbata 300g.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g (2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka wiejska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			