

<b>03.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), gulasz angielski 60g (2,4,7), jajko 60g(1),rukola, jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), gulasz angielski 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), rukola, jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), gulasz angielski 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), rukola, jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g(2,4,7), wątrobianka 70g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50 (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka drobiowa 50g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2388 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>04.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 80g(2), polędwica drobiowa 40g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek z ryżem i kapusta słodką pieczony 100g (1,4,6,7), sos pomidorowy 120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek z ryżem i kapusta słodką pieczony 100g (1,4,6,7), sos pomidorowy 120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa z brokuł ze śmietaną 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, gołąbek z ryżem i kapusta słodką pieczony 100g (1,4,6,7), sos pomidorowy 120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), pomidor, babka piaskowa 60g (1,2,6), rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), paprykarz szczeciński 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), mandarynka, babka piaskowa 60g (1,2,6), rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,7), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), rukola, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2574 Kcal, Białko 91g ( pochodzenia roślinnego 35g), Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>05.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2,6), przysmak szynkowy 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g (2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), przysmak szynkowy 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.
<b>Obiad</b>	Ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 60g(1,7)/ sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 60g, kompot 300g.	Ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie 90g/120g(4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Ziemniaczana z makaronem i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), karkówka duszona w sosie 90g/120g(4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g (2,4,7), jajko 60g (1), papryka pasteryzowana, babka piaskowa 60g (1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), mandarynka, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g ( pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>06.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), sałata lodowa, jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), sałata lodowa, jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, sałata lodowa, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kaszanka odsmażana 150g(1,6), surówka z ogórka kiszzonego 120g, kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), mandarynka, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g ( pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>07.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty słodkiej 60g(1,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), sałata lodowa z kukurydzą i oliwą 100g, kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g ( pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			

<b>08.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4, 7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą120g(1,7), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą120g(1,7), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą120g(1,7), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 50g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			

<b>09.06.2024</b>	<b>Dieta ogólna</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), sałata lodowa, banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), sałata lodowa, banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 salami 60g (2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), sałata lodowa, ½ pomidora, herbata 300g.
<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g(2), bioderko drobiowe pieczone 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6,7), kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane 1szt, marchewka gotowana z groszkiem 120g(2,6,7), kompot 300g.
<b>Kolacja</b>	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka wiejska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g ( pochodzenia roślinnego 31,3g),Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			
<b>Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).</b>			