

13.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), szynka w/p 60g (2,4,7), konserwa szynkowa 55g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), szynka w/p 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka w/p 60g (2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 40g(2,4,7), pasztet pieczony 70g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 40g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica miodowa 40g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

14.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskołuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 50g(2), mielonka konserwowa z łopatki 50g(2,4,7), marmolada 30g, ogórek świeży, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 50g(2), mielonka konserwowa z łopatki 50g(2,4,7), marmolada 30g, ogórek świeży, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 50g(2), mielonka konserwowa z łopatki 50g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g (2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), ogórek konserwowy, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), pomidor, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), sałatka rybna 60g(3,7), przysmak szynkowy 60g(2,4,7), pomidor, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2574 Kcal, Białko 91g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			

15.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki owsiane na mleku 300g wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), jabłko, rukola, herbata 300g.
Obiad	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), żeberka duszone w sosie 90g/120g (4,6,7), surówka z kapusty czerwonej 60g(1,7)/ surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz w/p gotowany z warzywami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz w/p gotowany z warzywami 150g(4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g (2,4,6,7) serek kanapkowy 40g (1,7) , ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ogonówka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g (pochodzenia roślinnego 32,0g), Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			

16.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kaszanka odsmażana 150g(1,6), surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

17.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, rukola, herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 100g (1,3,6,7), surówka z kiszonej kapusty 60g, surówka z buraków czerwonych 60g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), surówka z buraków czerwonych 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), ser topiony 50g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), pomidor, herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2447 Kcal, Białko 87,2g (pochodzenia roślinnego 35,2g), Tłuszcz 68,4g, Węglowodany 383,2g, Sól 11,9g.			

18.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g(2,6)	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g,(2,4,7), marmolada 40g, pomidor, kawa zbożowa 250g(2,6).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 120g(1,7), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2), żołądki drobiowe duszone w sosie z warzywami 150g(2,4,6,7), surówka z jarzyn mieszanych 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), rukola, banan, herbata 300g.	: Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), banan, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynkowa w/p 60g(2,4,7), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), mandarynka, rukola, herbata 300g.
Wartość odżywcza; Energia 2494 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			
Wartość odżywcza; Energia 2563 Kcal, Białko 84,0g (pochodzenia roślinnego 35,2g),Tłuszcz 82,7g, Węglowodany 385,5g, Sól 12,9g.			

19.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g (2,4,6,7), pomarańcza, rukola, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), salami 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), pomarańcza, rukola, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2 salami 60g (2,4,6,7), parowka drobiowa 60g (2,4,6,7), pomarańcza, rukola, herbata 300g.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka wiejska 60g(2,4,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), baleron 60g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Alergeny: jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
Wartość odżywcza; Energia 2497,7 Kcal, Białko 87,6g (pochodzenia roślinnego 31,3g), Tłuszcz 91,3g, Węglowodany 383,2g, Sól 10,9g.			