

29.04.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), krakowska 60g (2,4,6,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko ,herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), krakowska 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g..
Obiad	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g(2,4,6,7), wątrobianka 80g(2,4,6,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 75g(2,4,6,7), pomidor, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g (2,4,6,7), pasztet drobiowy 75g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), pomidor, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2388 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

30.04.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ nisko tłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), polędwica drobiowa 40g (2,4,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Kapuśniak z kapusty słodkiej 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g (2,4,6,7), surówka z ogórka kiszzonego 60g/ z buraków czerwonych z oliwą 60g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.	Zupa żurek z jajkiem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w/p pieczony w sosie pieczarkowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta z ryby 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryba w pomidorach 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,6,7), babka pisakowa(1,2,6), ogórek świeży, jogurt owocowy 150g(2), herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), ryba w oleju 60g(3,7), wędlina golonkowa 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2574 Kcal, Białko 91g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 84g, Węglowodany 377g, Sól 11g.			

01.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g(2), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza manna na mleku 300g wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 25g(2,4,7), mandarynka, herbata 300g.
Obiad	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki w sosie 150g (4,6,7), surówka z kapusty słodkiej z kukurydzą 60g(1,7)/ surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(1,2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki w sosie 150g (4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Ziemniaczana z zacierką i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki w sosie 150g (4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa 60g (2,4,6,7)serek kanapkowy 40g (1,7) , babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2457,4 Kcal, Białko 87,9g ( pochodzenia roślinnego 32,0g),Tłuszcz 97,0g, Węglowodany 321,1g, Sól 14,3g.			

02.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), mielonka w/p 60g, (2,4,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2,6), mielonka w/p 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), mielonka w/p 60g (2,4,7), serek kanapkowy 60g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy (1,6), kapusta czerwona zasmażana 120g(2,6), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schab duszony w sosie 70g/120g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica łososiowa 60g(2,7,), ogonówka 60g (2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica łososiowa 60g(2,7,), ogonówka 60g (2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica łososiowa 60g(2,7,), ogonówka 60g , jogurt naturalny 120g(2), mandarynka, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2388 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

03.05.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), płatki kukurydziane na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), kasza perłowa na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g(2,4,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2) , pierś drobiowa duszona w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z kapusty słodkiej 60g(1,7), surówka z marchwi i jabłek 60g(2), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2) , pierś drobiowa duszona w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ryż na sypko 180g(2) , pierś drobiowa duszona w sosie z brokułami 150g(2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 40g(2,4,7), wątrobianka 80g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 40g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 40g(2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2425 Kcal, Białko 85,7g ( pochodzenia roślinnego 33,6g),Tłuszcz 82,5g, Węglowodany 349g, Sól 14,3g.			

04.04.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ½ pomidora, kawa zbożowa 250g .	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g ,(2,4,6,7), marmolada 40g, ½ pomidora, kawa zbożowa 250g	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 60g(2), ½ pomidora, kawa zbożowa 250g
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem ze skwarkami 300g (2,6), kompot 300g.	kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.	kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron z twarogiem polany tłuszczem roślinnym 300g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), łososiowa 60g(2,4,7), pasta z jajka 80g(1,2,4,7), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), łososiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 50g(2,4,6,7), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), łososiowa 60g (2,4,6), pasztet drobiowy 50g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150(2), pomarańcza, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2494 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 85,5g, Węglowodany 363g, Sól 11,6g.			

05.04.2024	Dieta ogólna	Dieta Lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,), sałatka rybna 60g(3,7), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,7), sałatka rybna 60g(3,7), ¼ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 50g(2,4,6,), serek kanapkowy 40g(2), ¼ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g(2), bioderko drobiowe pieczone, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,4,6), kompot 300g.	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,4,6), kompot 300g	Pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bioderko drobiowe gotowane, marchewka gotowana z groszkiem 1szt./120g(2,6), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,6,), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,6,), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 50g(2,4,6), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g.
<b>Alergeny:</b> jaj(1), mleko(2), ryby(3), seler(4), soja(5), gluten(6), musztarda-gorczyca(7), sezam(8).			
<b>Wartość odżywcza;</b> Energia 2388 Kcal, Białko 80g ( pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			