

18.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ nisko tłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), Wędlina golonkowa 60g (2,4,6,7), jajko 60g(1), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), zacierka na mleku 300g(2,6), Wędlina golonkowa 60g (2,4,6,7), serek kapankowy 60g (2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(60, masło 20g(2), Wędlina golonkowa 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 60g (2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, bigos 200g (2,4,6,7), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.	Zupa jarzynowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, pierś drobiowa pieczona w sosie z brokuł 90g/120g (2,4,6,7), surówka z marchwi i jabłek 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g , wątrobianka 80g ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), paszтет drobiowy 75g(2,4,6,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(2,4,7), paszтет drobiowy 75g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), ogórek świeży, herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

19.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ nisko tłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), marmolada 30g, polędwica drobiowa 40g(2,4,6,7), jabłko, kakao 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), polędwica drobiowa 40g(2,4,6,7), marmolada 30g, jabłko, kakao 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), twaróg 75g(2), polędwica drobiowa 40g (2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet schabowy 90g (1,2,6,7), surówka z kapusty kiszzonej/ z buraków czerwonych z oliwą 120g, kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schabowy gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g(2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.	Pieczarkowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, schabowy gotowany w sosie pomidorowym 100g/120g (2,4,6,7), surówka z buraków czerwonych z oliwą 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta rybna 60g(1,2, 3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,6,7), ogórek świeży, babka piaskowa 60g(1,2,6), herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), pasta rybna 60g(1,2,3,7), wędlina golonkowa 60g(2,4,6,7), babka pisakowa(1,2,6), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), konserwa szynkowa 55g(3), wędlina golonkowa 60g (2,4,6,7), ogórek świeży, krążek ryżowy 2szt., herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

20.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), Salami 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 37,5(2,4,7), ogórek świeży , herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g (2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 37,5g(2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica drobiowa 60g (2,4,7), pasztet drobiowy 37,5g (2,4,7), ogórek świeży, herbata 300g.
Obiad	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g (2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki 90/120g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą 60g(1,7)/ z ogórka kiszzonego z oliwą 60g, kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki 90/120g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą 100g(2), kompot 300g.	Barszcz czerwony ze śmietaną 350g(2,4,6,7), kasza perłowa na sypko 180g(2), gulasz z karkówki 90/120g (4,6,7), sałata lodowa z kukurydzą 100g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), jajko 60g(1), szynka śniadaniowa 60g(2,4,6,7), babka piaskowa 60g jogurt owocowy 150g (1,2,6), papryka pasteryzowana, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 60g(2), babka piaskowa 60g(1,2,6), jogurt owocowy 150g pomidor , herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 60g(2), pomidor, jogurt naturalny 150g(2), herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

21.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ niskołuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb(6) 150g, masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g, (2,4,6,7), ser topiony 17g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), makaron na mleku 300g(2,6), wędlina żywiecka 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina żywiecka 60g (2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g (2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, kotlet mielony 90g(1,6), kapusta czerwona zasmażana 120g(2,6), kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w sosie pomidorowym 100g(4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.	Pomidorowa z ryżem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, klops w sosie pomidorowym 100g (4,6), warzywa gotowane 100g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt owocowy 120g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt owocowy 120g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,7,), twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 60g(2), jogurt naturalny 120g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

22.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ niskołuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 37,5g(2), jabłko, herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ryż na mleku 300g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 37,5g(2,4,6,7), jabłko, herbata 250g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina krakowska 60g(2,4,6,7), pasztet drobiowy 37,5g(2,4,6,7), jogurt naturalny 150g(2), jabłko, herbata 250g.
Obiad	Rosół wołowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g(4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba smażona 100g (1,3,6,7), surówka z kapusty kiszonej 60g/ sałata lodowa 60g, kompot 300g.	Rosół wołowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), fasolka szparagowa z wody 60g/ sałata lodowa 60g, kompot 300g.	Rosół wołowy z makaronem i zieloną pietruszką 350g (4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, ryba pieczona z warzywami 100g/60(3,4,7), fasolka szparagowa z wody 60g/ sałata lodowa 60g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g(2,4,6), ser topiony 50g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g(2,4,6), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka luksusowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), mandarynka, herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			

Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.

23.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ nisko tłuszczowa/wątrobową	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), ser żółty 60g(2), marmolada 40g, ½ pomidora, budyń 250g(2,6), herbata 250g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa drobiowa 60g,(2,4,6,7), marmolada 40g, ½ pomidora, budyń 250(2,6), herbata 250g(2).	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka śniadaniowa drobiowa 60g(2,4,6,7), serek kanapkowy 40g(2), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 350g(4,6,7), makaron zapiekany z mięsem wołowym 300g (2,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(2,4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.	Kalafiorowa ze śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), makaron 180g(2), gulasz drobiowy gotowany z warzywami 150g(2,4,6), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i oliwą 120g, kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,6), pasta z jajka 60g(1,2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,6), pasztet drobiowy 37,5g(2,4,6,7), serek kanapkowy 30g(2), banan, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), szynka wędzona 60g(2,4,6), pasztet drobiowy 37,5g (2,4,6,7), jogurt naturalny 150(2), pomarańcza, herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

24.03.2024	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna/ niskotłuszczowa/wątrobowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), pasztet pieczony 60g(2,4,6,7), ½ pomidora, herbata 300g.	Chleb 150g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), ½ pomidora, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), polędwica wędzona 60g(2,4,6,7), parowka drobiowa 60g(2,4,6,7), ½ pomidora, herbata 300g.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, biederko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, biederko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1 szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.	Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną i zieloną pietruszką 350g(2,4,6,7), ziemniaki z koprem 200g, biederko drobiowe gotowane w sosie ze szpinakiem 1szt./120g(2,4,6), surówka z marchwi i jabłek 120g(2), kompot 300g.
Kolacja	Chleb 150g(6), masło 20g(2), metka elbląska 60g(2,4,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g	Chleb 150g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,7,7), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g.	Chleb razowy 100g(6), masło 20g(2), wędlina toruńska 60g(2,4,6,7), ogonówka wędzona 60g(2,4,7), serek kanapkowy 30g(2), pomarańcza, herbata 300g.
Wartość odżywcza: Energia 2673 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 35g),Tłuszcz 100,5g, Węglowodany 358g, Sól 14,2g.			
Wartość odżywcza; Energia 2388 Kcal, Białko 80g (pochodzenia roślinnego 31,5g),Tłuszcz 93,5g, Węglowodany 323g, Sól 15,8g.			

